

## Blitz Entrevista com Inês Faustino

Escrito por Planeta Basket  
Segunda, 09 Março 2009 12:05

---



Com apenas 16 anos de idade, mas já com um campeonato da Europa nas pernas, Inês Faustino assumiu-se esta época como base principal da equipa do Esgueira que compete na Liga Feminina. A Inês faz também parte do plantel do CAR Jamor tendo recentemente participado na festa das estrelas em Moimenta da Beira com a equipa de norte. A Inês é sem qualquer dúvida uma das futuras promessas do nosso basquetebol. Venha conhecê-la.

---

Nome: Inês João Faustino

Data de Nascimento: 29-07-1992

Signo: leão

Clube: Clube do Povo de Esgueira

Anos de Prática: 5

Treinador: João Pinto Bastos

---

### **Com que idade começaste a jogar basket?**

Com 11 anos

### **Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?**

Que eu saiba não.

### **Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?**

Porque quando era nova o meu pai dizia me que tinha as costas tortas então decidi pôr-me no Basket, apesar de na altura querer muito entrar no futebol.

### **Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?**

7 vezes. E dedico cerca de 2h ou 3h.

### **Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogadora?**

Sim.

### **O que sentes quando marcas um cesto?**

Sinto que estou a cumprir a minha função dentro de campo (contribuir para o sucesso da equipa).

---

### **O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?**

Ambas são importantes para mim, apesar de uma assistência fazer duas pessoas felizes também um triplo numa fase decisiva do jogo é igualmente importante.

### **O que significam para ti as tuas colegas de equipa?**

São como uma família para mim, posso contar com elas nos momentos bons e nos momentos maus.

### **Qual é o teu maior sonho?**

Jogar basketball profissional fora do país.

### **O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?**

Sinto-me frustrada porque sei que fiz algo de errado. Mas, por outro lado sei que é o melhor para a equipa.

### **Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?**

Quando a equipa está desconcentrada ou então quando são bolas decisivas.

### **Qual é a tua reacção depois de uma vitória?**

Sinto-me feliz porque o objectivo do basket é ganhar.

### **Qual é a tua reacção depois de uma derrota?**

È tentar perceber qual foi o motivo da derrota e levantar a cabeça.

### **Se pudesses escolher uma jogadora Portuguesa para defrontar em 1x1 quem escolherias?**

Carla Nascimento

### **Se pudesses escolher uma jogadora estrangeira para defrontar em 1x1 quem escolherias?**

Ambrosia Anderson

### **Quais são os teus hobbies além do basket?**

Não tenho.

### **Achas que o basket te tira tempo de estudo?**

Acho que não, é uma questão de organização.

### **Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?**

Sim!

### **Que marca de botas mais gostas de usar?**

Jordan.

### **Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?**

## **Blitz Entrevista com Inês Faustino**

Escrito por Planeta Basket  
Segunda, 09 Março 2009 12:05

---

As entrevistas.