

Luta antidopagem

Escrito por Rui Silva
Quinta, 08 Abril 2010 06:00



A luta antidopagem e o dopping no desporto são um tema sempre actual e que merece sempre a atenção de todos os profissionais de saúde que trabalham no desporto.

Tal como deve ser sempre objecto de pesquisa e informação exaustiva por parte de todos os desportistas (principalmente os jovens desportistas).

Perante este facto e os factos que passo a mencionar; este ser um site informativo para muitos praticantes de Basquetebol, aproximar-se o Verão e o culto do corpo (podendo se correr alguns riscos para obter este culto do corpo), os excessos dos típicos Festivais de Verão e o aproximar-se (é já daqui a 2 dias) a Festa do Basquetebol, onde muitos jovens iram participar e os quais quero elucidar um pouco sobre o assunto; decidi escrever algo sobre este assunto.

Para tal seguirei as orientações da Associação Mundial Antidopagem (AMA) e do Conselho Nacional Antidopagem (CNAD), tentando fazer um “breve” resumo das linhas orientadoras dadas por estes.

A luta contra a Dopagem no Desporto representa um pilar fundamental na preservação de determinados valores que nos habituámos a ver ligados com o desporto.

A grande maioria das pessoas associa a utilização de substâncias dopantes ao desporto de alta competição, no entanto, o âmbito de utilização destas substâncias é muito mais alargado atingindo os utentes de ginásios de musculação, os jovens em idade escolar ou até mesmo pessoas que não estão envolvidas directamente em qualquer tipo de prática desportiva. As razões que levam a que as pessoas utilizem este tipo de substâncias são muito variadas, dependendo dos objectivos que cada um procura atingir com a sua utilização.

Luta antidopagem

Escrito por Rui Silva
Quinta, 08 Abril 2010 06:00

Os atletas de competição e alguns jovens em idade escolar procuram nestas substâncias uma forma de melhorarem o seu rendimento desportivo, cedendo às pressões de uma sociedade que exige prestações desportivas cada vez mais elevadas.

Os utentes de ginásios e alguns jovens utilizam estas substâncias com o objectivo de melhorarem a sua imagem corporal, tentando dar resposta a uma sociedade onde a imagem exterior é sobrevalorizada em relação ao aspecto interior.

Os cidadãos em geral procuram, através da utilização destas substâncias, melhorar o seu rendimento a nível profissional ou mesmo a nível social, pois a sociedade actual é cada vez mais competitiva e exige que se faça quase tudo depressa e bem.

Pode consultar o artigo completo [aqui](#) .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa [aqui](#) .