



Partilhar benevolmente conhecimento é um ato de enorme nobreza. Depois da publicação em 2022 do livro “La preparación física en el alto rendimiento en deportes de equipo”, Pablo Esper que já esteve em Portugal a convite da ENB, organizou com muitos outros companheiros argentinos

mais dois livros estes dedicados aos escalões de formação. Em 2023 foi publicado o livro “Como utilizar la pliometria en deportes de equipo, en etapas formativas?”

Este ano e traduzindo as palavras duma mensagem que o Pablo Esper teve a amabilidade de enviar ao nosso colaborador San Payo Araújo: *“Em junho a coleção FREE DOWNLOAD estará completa, graças à colaboração altruísta de Dip. Especial. (MC) Fabio Gustavo Britos, que foi criado sob o lema: “UM LIVRO ARGENTINO, feito por argentinos, na Argentina”; como forma de nos mostrar que entre 100 profissionais argentinos, muitos dos quais não nos conhecemos pessoalmente, conseguimos realizar em 4 anos de trabalho estas três obras, inéditas na bibliografia especializada argentina, tão impactantes quando se olha para fora, e que, entre as duas primeiras obras já tiveram 2.600.000 downloads. Tudo era de graça, ninguém cobrou um peso, dedicamos nosso pouco tempo livre a gerar ciência num país onde não é fácil fazê-lo.*”



Em junho deste ano será lançado o terceiro livro “Como entrenar la resitencia específica en deportes de equipo en etapas formativas”

Oportunidade excecional

Escrito por Planeta Basket
Terça, 23 Abril 2024 19:59

“Num contexto de um país cheio de problemas, onde todos lutam, 100 profissionais argentinos conseguiram-se unir e oferecer esta coleção única e GRATUITA. ”

Em baixo estão os QR dos dois primeiros livros, o QR do terceiro será divulgado em junho após a apresentação do livro. Da parte do Planeta Basket o nosso obrigado ao Pablo, com os votos que gostaríamos de novo de vê-lo em Portugal.



QR Código do livro

“Como utilizar la pliometría en deportes de equipo, en etapas formativas?”