



Sabendo do estado evolutivo, a nível mundial, em termos desportivos, a importância da formação dos respectivos agentes torna-se algo de carácter essencial. Devido a este fato, a instituição Guifões Sport Clube (clube com estatuto de utilidade publica),

em parceria com a Associação Actividades MVP (Entidade organizadora do conceituado CAMPOS MVP), formaram uma parceria com o objectivo de formar agentes desportivos, nomeadamente ao nível do basquetebol.

Este primeiro evento, será dividido em duas partes:

a parte técnica da modalidade (direccionada a treinadores) e uma vertente que pensamos ser importante para o desenvolvimento do desporto português: a gestão desportiva.

A primeira irá-se realizar dia 16 de março, enquanto que a segunda será abordada no dia 17 do respectivo mês, ambas no pavilhão municipal em Guifões.

Como preletores teremos Nuno Tavares (Universidade de Northwood e Liceu de Trinity, ambos em Dallas no estado do Texas) e Joel Fernandes (Fisioterapeuta e responsável pela área de fisioterapia do Campos MVP).

Irão ser abordados os seguintes temas:

Sábado 16 de Março

Joel Fernandes

9h00/10:45 - Considerações gerais sobre o aquecimento Auto-massagem miofascial-Alongamentos estáticos

Coffee Break das 10:45 às 11:00

Nuno Tavares

11:00/13:00 – Considerações gerais sobre a construção de uma filosofia ofensiva. Construção da transição com 1 jogador interior e com 2 jogadores interiores.

Almoço das 13:00 às 14:30

Nuno Tavares

14:30/16:15 – Construção da transição com 1 jogador interior e com 2 jogadores interiores. Transição para o 5x5 com as series “Open” e “Euro”
Coffee Break das 16h15 às 16h30

Joel Fernandes

16h30/18:30 - Mobilidade e Estabilidade Dinâmica Activação Muscular: Activação do sistema Nervoso Central

Jantar das 18h00 às 20h15

Joel Fernandes

20h15/22:00 - Esquema (versão longa) - 45 min.: Esquema (versão reduzida) - 20 min.

Nuno Tavares

22:00/23:30 – Desenvolvimento do 5x5 das series “Open” e “Euro”

Domingo 17 de Março

Nuno Tavares

10h00/13h00 - Gestão desportiva: Vários temas sobre a estruturação do desporto nos Estados Unidos

O evento terá um custo de 30 euros (sem refeições) e 40 euros (com refeições) para os dois dias, e de 10 euros só para o domingo.

Poderá efectuar a sua inscrição através [do seguinte link](#) .

Caso tenha alguma duvida ou pedido de esclarecimento enviar através do seguinte email:
gscgestaodesportiva@gmail.com