

## Quem chega mais longe?

Escrito por Nádia Tavares

Quarta, 20 Setembro 2017 00:00

---



Quando falo com atletas, e começamos a avaliar os porquês da falta de resultados, ou os porquês de não haver mais resultados, normalmente o discurso está em volta daquilo que lhe falta.

Às vezes falta condições no clube para treinar mais, às vezes falta um bom treinador, às vezes falta oposição nos treinos, às vezes falta ajuda dos pais... Sei lá... Há sempre algo que a atleta diz que deveria estar a receber, mas não está por alguma razão. Há sempre alguma oportunidade que ele diz não ter tido.

Fica difícil ajudar uma pessoa que acha que as suas soluções estão em outros. Como fazemos se não podemos controlar as pessoas que poderiam ou não ajudar-nos mais? Como fazemos se não temos controlo daquilo que deveríamos ou não estar a receber do clube ou de alguém?

A maioria dos atletas de hoje estão à espera de receber algo, mas não são os que recebem mais que chegam mais longe.

Os que chegam mais longe são os que dão mais. Mais tempo, mais entrega, mais do que lhes é exigido, mais de si.

Os que chegam mais longe são os que dão mesmo sem treinador, mesmo sem pavilhão, mesmo sem pais.

E alguns ainda não perceberam que os treinadores DÃO treino, os clubes DÃO pavilhão, os pais DÃO sustento, e ainda assim, estão à espera de mais. Mas pensa... E tu? O que tens dado?

## Quem chega mais longe?

Escrito por Nádía Tavares  
Quarta, 20 Setembro 2017 00:00

---

Exigir dos outros que te dêem mais, é uma forma inconsciente de te descartares daquilo que sabes que não tens dado. No fundo isso pode querer dizer que não estás realmente disposto a pagar o preço. A dar.

Agradece pelo que tens, e se quiseres luta por mais. Mas não metas a dependência da tua evolução naquilo que poderiam dar-te mais, ou não. Mete a dependência da tua evolução em ti, e naquilo que tens para dar.

Se tens para dar, tens para crescer!

Até para a semana!

Nádía Tavares

Psicóloga - Coach Certificada - Practitioner PNL  
Skype: nadia\_t33  
964407253