Este artigo vai ajudar-te a perceberes cada Tipo de Personalidade e, também te deixo algumas dicas para teres uma melhor performance, um melhor desempenho em todas as componentes da tua vida.

TIPO 4 – O ROMÂNTICO

O Mundo não seria tão especial sem a visão única de um Romântico. Transporta consigo a magia de sonhar e a emoção é o motor da sua visão do Mundo.

As pessoas Românticas são descritas como:

- Sentem falta de algo que não conseguem explicar
- Procuram fazer tudo de forma única
- Criam relações única, extremamente românticas e especiais
- Profunda conexão com as suas emoções
- Amor, respeito e consideração conquistam-se por se ser único e especial

Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:

- Mais facilidade em definir objetivos
- Definir metas a curto prazo
- Entrar mais em ação
- Lógico, analítico e frio

TIPO 5 – O OBSERVADOR

Com o contributo dos Observadores o Mundo ganha grande eficiência e eficácia superior.

As pessoas Observadoras são descritas como:

- Consideram o mundo invasivo
- A emoção é algo perturbador
- Defesa exagerada da sua privacidade
- Adquirem conhecimentos para não depender de terceiros
- Visão racional e objectiva proporcionam capacidade de definir critérios, métodos e planeamento de longo prazo

Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:

- Envolve-te em projetos que sintas ligação especial
- Construir relacionamentos fortes
- Escolhe quem pode confiar verdadeiramente
- Mais criativo

TIPO 6 – O PRECAVIDO

O Mundo protege-se e acautela-se com a antecipação dos Precavidos.

As pessoas Precavidas são descritas como:

- Mundo é um lugar ameaçador e não confiável
- Antecipam facilmente cenários negativos
- Diálogo interno muito rígido
- Extremamente eficazes no planeamento
- Predominância para o confronto e questionamento

Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:

- Precisas ter mais conhecimento e mais informação
- Isolas-te para sentir segurança
- Capacidade para ver o lado bom da vida
- É vantajoso ter múltiplas ideias

CURIOSO(A) PARA SABERES QUAL O TEU TIPO DE PERSONALIDADE?

CARREGA AQUI *PARA REALIZARES O TESTE!*

Para receberes os meus artigos e conteúdo informativo, subscreve a minha newsletter .

Paula Costinha
Sports & Teen Coach
Team EneaCoach
Treinadora de Basquetebol
paulacostinha@sportsmentalcoach.pt
www.sportsmentalcoach.pt