



O CAR Jamor Feminino voltou à senda das vitórias no seu quarto jogo da temporada.

Ante a Escola Secundária da Amadora (que esta época regressou à 1ª Divisão depois de ter sido campeão nacional da 2ª Divisão Feminina), as pupilas de Kostourkova tiveram mais uma boa prestação, vencendo sem margem para dúvidas (72-20).

A superioridade do CAR Jamor foi visível desde o apito inicial e acentuou-se à medida que o tempo ia decorrendo e a capacidade física das comandadas de Artur Cruz baixava, incapazes de acompanhar o ritmo bem vivo das anfitriãs.

A meio do 1º período (10-2) Artur Cruz pedia o seu 1º desconto de tempo, mas as suas jogadoras não conseguiram melhorar a sua eficácia de lançamento, terminando os 10 minutos iniciais com 12 pontos de desvantagem (16-4). Pese embora tivesse resguardado a sua base titular (Joana Soeiro) no banco, com 3 faltas cometidas no quarto inicial, Mariyana Kostourkova procedeu à rotação do banco, sem grandes quebras de rendimento. Com boa percentagem no tiro exterior (44%), resultante de 4 triplos em 9 tentativas, as pupilas de Kostourkova chegaram ao intervalo na frente por 21 (31-10), após um 2º quarto (15-6) em que a superioridade na tabela defensiva era manifesta, proporcionando saídas rápidas na transição defesa-ataque.

No 3º período (18-7) a equipa de Artur Cruz manteve a fraca eficácia na área restritiva tendo sofrido um parcial de 11-0 a partir do minuto 24 (38-17).

No derradeiro quarto (23-3) e com Joana Soeiro a provar o seu excelente momento de forma, jogando com grande à vontade e confiança (mais 3 bombas), as comandadas de Kostourkova não adormeceram e tiveram ambição e condição física para manter um ritmo elevado até final. Só assim foi possível que a diferença pontual tenha aumentado para os 52 pontos finais.

Mais uma boa prestação

Escrito por José Tolentino

Sexta, 04 Novembro 2011 09:34

Nas vencedoras grande destaque para Joana Soeiro, MVP da partida (26,0 de valorização) e o verdadeiro motor da equipa. Terminou com 22 pontos, 58% nos lançamentos de campo com realce para os 71% nos triplos (5/7), 2 ressaltos defensivos, 4 assistências, 5 roubos e 3 faltas provocadas, com 3/3 nos lances livres. Foi muito bem acompanhada por Laura Ferreira (13 pontos, 1/2 nos triplos, 5 ressaltos sendo 2 ofensivos, 5 assistências, 4 roubos e 2 desarmes de lançamento), Joséphine Filipe (8 pontos, 11 ressaltos sendo 3 ofensivos, uma assistência e 1 desarme de lançamento) e Ana Granja (5 pontos, 1/2 nos triplos, 10 ressaltos sendo 6 ofensivos e duas assistências). Uma palavra de incentivo para Sofia Pinheiro que tem estado a contas com uma pubalgia e ontem fez a sua estreia.

Na formação da ES Amadora as mais valiosas foram a capitã Patrícia Patrão (8 pontos, 5 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência, 2 roubos e 3 faltas provocadas) e Liliana Teixeira (3 pontos, 1/1 nos triplos, 9 ressaltos defensivos, 1 roubo e 3 faltas provocadas).

Em termos globais a vitória do CAR Jamor deveu-se basicamente pela superioridade nas tabelas (47-32 ressaltos), tanto na tabela defensiva (31-23) como na ofensiva (16-9), pela maior eficácia nos lançamentos de campo (37%-13%) repartidos pelos duplos (34%-10%) e pelos triplos (44%-40%), com 8 convertidos em 18 tentativas contra apenas 2 em 5 tentados. Foi ainda muito mais colectivo (22-2 assistências), roubou mais bolas (19-7) e cometeu menos erros (16-24 turnovers), sendo ainda mais eficaz da linha de lance livre (77%-38%), ao converter 10 em 13 tentativas, enquanto o adversário falhou 10 em 16.

Outros indicadores interessantes: 31 pontos obtidos em contra-ataque, 30 pontos vindos do banco e 28 pontos na área pintada.

Ficha do jogo

CAR Jamor Feminino (72) - Joana Soeiro (22), Laura Ferreira (13), Nádia Fernandes, Inês Veiga (2) e Ana Granja (5); Joséphine Filipe (8), Sara Dias, Simone Costa (9), Inês Viegas (4), Inês Ferreira (5), Jéssica Encarnação (4) e Sofia Pinheiro

ES Amadora (20) - Marta Costa (3), Patrícia Patrão (8), Liliana Teixeira (3), Sónia Graça e Eldina Costa (4); Fátima Araújo, A. Gouveia e Ana Carmo (2)

Mais uma boa prestação

Escrito por José Tolentino
Sexta, 04 Novembro 2011 09:34

Por períodos: 16-4,15-6,18-7, 23-3

Árbitros: Sérgio Silva e Inês Freire

Na próxima semana o CAR Jamor tem uma curta deslocação a Algés, para jogar com a equipa anfitriã (4ª feira, às 21H30).