

1º Campus de “Os Vitorinos”

Escrito por Sérgio Rosmaninho
Quinta, 12 Agosto 2010 16:08



Terminou no passado sábado dia 31 com um grande churrasco no restaurante “Jiggy beach” este Campus que já tinha sido noticiado neste site.

Os últimos 3 dias, foram preenchidos, à semelhança dos anteriores, com muitas horas de treino, havendo ainda espaço para fazer canoagem, barco com banana insuflável e paintball. À noite, o cansaço não fazia desistir os atletas e estes mostraram talento para cantar e encantar no karaoke.

Os propósitos com que se iniciou o campus, aprendizagem, prazer, exigência, amizade, superação pessoal, ... foram interpretados de forma brilhante por todos os participantes, pelo que se justifica dar os parabéns aos 30 jovens.

Por tudo isto, o balanço é obviamente muito positivo e tanto os organizadores como os atletas pensam já na possibilidade de fazer o 2º Campus de especialização no próximo ano.

Aproveito para reconhecer os vencedores de alguns dos concursos e critérios técnicos realizados ao longo da semana:

Torneio 3x3 – Ana Rita, Bernardo Oliveira, Miguel Romão, Andreia Sousa

Abelhinha – Diogo Dias

Circuito de Drible e Agilidade – Daniela Andrade

Peddy papper sobre nutrição – Hugo Terra, Daniela Mendes, Daniela Rocha

2 Ball – Miguel Romão, Raquel Costa

Torneio final do Campus – Andreia Sousa, Daniela Rocha, Catarina Claro, Miguel Romão, Miguel Cordeiro, Maria Faria.

Para finalizar, deixo alguns comentários de participantes:

Maria Antónia: Foi uma das minhas melhores semanas no basket, aprendi muito... As pessoas e os treinadores eram fantásticos...

Daniela Andrade: Adorei esta experiência, aprendi muito numa semana... corrigiram-me o lançamento e ensinaram-me diversas opções para atacar o cesto, podendo usar também a minha mão direita. Foi cansativo mas inesquecível.

Raquel Costa: Aprendi imenso nesta semana, foi muito cansativa mas ao mesmo tempo divertida. Ensinaram-nos muitas fintas e ajudaram-nos a melhorar o nosso lançamento.

Daniela Medeiros: Esta semana acho que foi a “mais longa” semana em toda a minha vida, foi muito cansativa mas também fantástica, onde pudemos conhecer melhor as nossas capacidades e aprender mais acerca do basket.

Miguel Romão: Adorei estar no campus foi muito agradável e muito enriquecedor tanto a nível técnico como tático.

1º Campus de “Os Vitorinos”

Escrito por Sérgio Rosmaninho
Quinta, 12 Agosto 2010 16:08

Diogo Dias: Estar no campus foi uma experiencia muito boa para mim aprendi muita coisa nova e a nível técnico ajudou a melhorar alguns aspectos.