



A Ana Nunes, é uma atleta SUB 12 , que apenas integrou o projecto do Scalipus no passado mês de Setembro. Mas a sua adaptação foi rápida e a Ana cedo mostrou um entusiasmo enorme em aprender. O seu comportamento dentro e fora do campo é exemplar, sendo que a nível escolar o seu desempenho é também bastante bom.

A Ana é uma das poucas miúdas que integram o projecto do Scalipus neste momento, mas a sua motivação e entusiasmo é contagiante. O desejo dos responsáveis do Scalipus era de que mais miúdas aparecessem, para que a muito curto prazo, pudessem haver atletas suficientes para se constituírem equipas nos diversos escalões femininos, para além das atletas que já competem no minibásquete. Vamos fazer da jovem Ana um exemplo, vamos ver o que ela tem para nos dizer e vamos ver se outras jovens da sua idade se entusiasmam com a ideia fantástica de jogar basket.

Nome: Ana Beatriz De Oliveira Nunes

Data de Nascimento: 31.01.1999

Signo: AquárioClube: Scalipus Clube Setúbal

Anos de Prática: 3 meses

Treinadores: Mário Amaral e João Gustavo

Com que idade começaste a jogar basket?

Comecei a jogar basket no 3º ano da escola primária, porque haviam dois campos de basket.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?

Sim! O meu avô Chico e a minha mãe.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?

Decidi-me pelo basket porque gosto de jogar e li um artigo sobre o Scalipus que saiu no jornal O Setubalense.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Treino três dias por semana, mas jogo com os meus amigos mais ou menos 1 hora por dia.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogadora?

Ando sempre à procura de artigo sobre basket na internet.

Gostas do teu treinador?

Gosto dos meus treinadores. São muito simpáticos e puxam por nós nos treinos; temos de estar concentrados.

O que sentes quando marcas um cesto?

Sinto-me bem, pois ajudo a equipa a pontuar.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?

O que tem mais valor para mim é jogar para a assistência porque assim os meus colegas de equipa têm oportunidade de marcar cestos e de jogarmos mais em equipa.

O que te faz mais feliz dentro do campo?

Estar com os meus colegas de equipa e ganhar o jogo.

O que significam para ti as tuas colegas de equipa?

São os meus companheiros de equipa, sem eles não podíamos jogar.

Qual é o teu maior sonho?

Poder jogar na WNBA!

Se pudesses escolher uma jogadora Portuguesa para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Escolheria a Ticha Penicheiro.

Se pudesses escolher uma jogadora estrangeira para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Escolheria a Tangel Smith.

Quais são os teus hobbies além do basket?

Os meus hobbies são: tocar guitarra, desenhar e ler.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?

Não, antes pelo contrário. Faz com que seja mais disciplinada nos meus estudos.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Sim porque conheço melhor o jogo, o meu treinador e colegas de equipa.

O que sentes ao jogar basket?

Sinto-me bem, pois faço o desporto que mais gosto.

Que marca de botas mais gostas de usar?

Reebok, pois é a marca das minhas primeiras botas de Basket.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?

A página que mais gosto de visitar do site Planeta Basket é a “lendas” porque gosto de ler a biografia dos jogadores e as suas características especiais quando eles jogavam.