

João Lanzinha é aos 19 anos uma das referências do basquetebol em Ponte de Sôr. Filho da terra, pratica a modalidade há 12 anos e integra já à alguns anos o plantel senior da equipa alentejana. Esta época, a competir na Proliga, Lanzinha tem-se vindo a evidenciar como um dos jovens a seguir mais de perto num futuro não muito longínquo.

Nome: João Pedro Moreira Lanzinha
Data de Nascimento: 17/04/1989
Signo: Carneiro
Clube: Electrico Futebol Clube
Anos de Prática: 12 Anos
Treinadores: Andriy Melnychuck

Com que idade começaste a jogar basket?
Aos 7 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?
Sim. O meu pai!

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?
Talvez por curiosidade, uma vez que anteriormente já tinha jogado futebol tambem.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?
4 vezes por semana, durante cerca de 1h30m ou 2h.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogador?
Sim, mas mais em artigos na internet do que em revistas ou jornais.

O que sentes quando marcas um cesto?
Alegria por poder dar o meu contributo para a equipa e para o jogo.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?
Fazer uma assistência ainda que marcar um cesto de mais confiança para o decorrer do jogo.

O que te faz mais feliz dentro do campo?
Poder praticar aquilo que gosto e faze-lo com os meus amigos.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?
Amigos em que posso confiar e com quem tenho de conviver diariamente.

Qual é o teu maior sonho?
Concluir o curso e posteriormente conseguir conciliar o trabalho com o basket.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?
Desagrado,pois acho que todos gostam de jogar e dar o seu contributo para a equipa.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?
Um mau momento da equipa ou a falta de organização dentro de campo.

Gostas de jogar duro, por vezes para além dos limites "razoáveis"?
Acho que jogar duro não sera bem o termo,mas gosto que por vezes haja contactos durante o jogo.

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?
É como um dever cumprido mas que podemos sempre melhorar.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?
Depende tambem da equipa com que for derrotado, mas fico sempre com a sensação de que podia dar mais ou ter feito algo mais em campo para ajudar a equipa.

Se pudesses escolher um jogador Português para defrontar em 1x1 quem escolherias?
Paulo Cunha.

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar em 1x1 quem escolherias?
Dirk Nowitzki.

Quais são os teus hobbies além do basket?
Estudar, estar com os amigos,sair a noite e sobretudo divertir-me.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?
Acho,e muito. Principalmente quando tenho de ir as terças-feiras treinar ao clube.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?
Por vezes.

O que sentes ao jogar basket?
Alegria por fazer aquilo que gosto.

Que marca de botas mais gostas de usar?

And 1.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?
Competiçoes e Lendas.