



Sérgio Santos começou a jogar basket no Estoril Basket Clube, iniciando a prática há três anos no escalão de cadetes, na época de 2006/2007. Aos 16 anos, faz parte do Centro de Alto Rendimento do Jamor. Desde que chegou ao Estoril, o Sérgio tem desenvolvido o seu jogo, tornando-se num dos jogadores mais influentes da equipa, o que o levou a conseguir um lugar no CAR Jamor.

Nome: Sérgio Nuno Carapinha Santos

Data de Nascimento: 29/10/1992

Signo: Escorpião

Clube: Estoril Basket

Anos de Prática: 2

Treinadores: Ricardo Robalo; Rui Pinheiro; Mário Delgado

Com que idade começaste a jogar basket?

14 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?

Sim, a minha mãe jogou basquetebol durante muito tempo, e o meu tio é treinador.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?

Desde cedo que fui habituado a ver basket e comecei a gostar, depois comecei a treinar a sério.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Tenho treinos todos os dias de 3 horas.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogador?

Já li alguns, mas penso que se lê-se mais poderia aprender muito mais.

O que sentes quando marcas um cesto?

Sinto que estou a dar o meu contributo para a equipa ganhar.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?

Depende da situação, mas normalmente prefiro o triplo não só porque vale mais do que um cesto normal, mas também porque puxa sempre pela equipa.

O que te faz mais feliz dentro do campo?

Sentir que a equipa está a conseguir alcançar o seu principal objectivo.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?

Amigos com que posso sempre contar dentro e fora de campo.

Qual é o teu maior sonho?

Jogar basket de alto nível.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?

Por vezes revoltado, porque todos os jogadores querem é estar dentro de campo.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir descontos de tempo?

O mau desempenho da equipa ou a preparação/explicação de uma tática.

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?

Fico contente por sentir que conseguimos ser melhor do que os outros.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?

É obvio que fico triste, mas penso que as derrotas também fazem parte da vida dos jogadores de basket.

Se pudesses escolher um jogador Português para defrontar em 1x1 quem escolherias?

João Santos

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar em 1x1 quem escolherias?

Rudy Fernandez.

Quais são os teus hobbies além do basket?

Ouvir música, estudar.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?

Sim, mas é possível conciliar os dois.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Claro!

Que marca de botas mais gostas de usar?

Nike.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?

Blitz Entrevista com Sérgio Santos

Escrito por Planeta Basket

Sábado, 21 Fevereiro 2009 11:55

Vídeos.