

Blitz entrevista com João Lozano

Escrito por Planeta Basket
Segunda, 20 Abril 2009 13:48



Chegou a vez da blitz entrevista com João Lozano, jogador dos iniciados do Belenenses, equipa que tem vindo a realizar uma época espectacular. O João é um daqueles jovens que dedicam muito do seu tempo ao basket, mas que apesar disso, não deixam a escola ficar para trás. Muito motivado com o seu novo treinador João Vicente, o jovem guerreiro de Belem respondeu às nossas perguntas.

Nome: João Miguel Pestana Lozano
Data de nascimento: 11 de Agosto de 1996
Signo: Leão
Clube: Clube Futebol os Belenenses
Anos de prática: 4 anos
Treinadores: Actualmente, o grande João Vicente!

Com que idade começaste a jogar basket?

Comecei a praticar esta modalidade aos 8 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?

Sim, o meu pai que jogou, durante cerca de 15 anos, no Sport Algés e Dafundo.

Porque é que te decidiste pelo basquetebol em vez de outra modalidade desportiva?

Um dia, como o meu pai jogou basket e ainda lá tem o "bichinho" activo, levou-me a um treino dos Minis do Belenenses e gostei. Por isso, deixei a natação e fui para o desporto que eu mais gosto, o basquetebol.

Quantas vezes treinas por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Treino todos os dias, 2 horas.

Já tentaste ler artigos ou noticias que te possam ajudar a evoluir como jogador?

Sim, por exemplo os que aparecem no blogue da minha equipa, na Sport Tv e em revistas.

O que sentes quando marcas um cesto?

Sinto-me feliz e capaz de marcar muitos outros para ajudar a minha equipa a ganhar.

O que tem mais valor para ti, marcar um triplo ou fazer uma assistência?

As duas coisas, porque jogo em equipa.

O que te faz mais feliz dentro do campo?

Marcar pontos e fazer assistências.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?

A minha equipa é como se fosse uma família - ajudamo-nos uns aos outros.

Qual o teu maior sonho?

Evoluir como pessoa e jogador e um dia fazer parte de uma equipa de seniores do Belenenses.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?

Sinto que é para descansar ou para dar lugar a outros colegas que também gostam de participar no jogo.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir um desconto de tempo?

Para o "cinco" descansar ou para resolver algo que está errado no jogo.

Gostas de jogar duro, por vezes além dos limites "razoáveis"?

Sim, há jogos em que temos que ultrapassar os "limites" e lutar para vencer!

Qual é a tua reacção depois de uma vitória?

Sinto-me feliz e orgulhoso em fazer parte de uma grande equipa.

Qual é a tua reacção depois de uma derrota?

Não me sinto tão bem, mas temos que saber perder!

Se pudesses escolher um jogador português para defrontar 1x1 quem escolherias?

Escolheria o Paulo Simão, ex-jogador da Selecção Nacional e do Belenenses.

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar 1x1 quem escolherias?

Escolheria o LeBron James, o meu jogador favorito da NBA.

Quais são os teus hobbies além do basket?

Gosto de passear, de ir ao cinema, de ler, de jogar PlayStation e de conviver com os meus amigos.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?

Treinar todos os dias tira algum tempo de estudo mas, com a ajuda da minha mãe, tento aproveitar o tempo que me resta, para estudar e fazer os trabalhos da escola e tirar boas notas.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Blitz entrevista com João Lozano

Escrito por Planeta Basket
Segunda, 20 Abril 2009 13:48

Sim, é recompensado com alegrias, a amizade entre colegas de equipa e treinador, para além de fazer bem à saúde.

Qual a marca de botas que mais gostas de usar?

Todas, não sou esquisito.

Qual a página do Planeta Basket que mais gostas de visitar?

A página dos vídeos.