



António Tavares, Bicampeão Nacional, capitão do SL Benfica, esteve a visitar na passada Sexta-feira a Academia Monte Basket.

Um dos mais experientes jogadores do basquetebol português, teve a oportunidade de assistir ao treino dos Bases e Lançadores da Academia, e ao mesmo tempo transmitir toda a sua experiência, que adquiriu jogando como Base-Lançador.

No final da 3ª semana da Academia Monte Basket, os atletas participantes fizeram dois filmes especiais: “AMB Basket Day”, um curto filme documentário sobre um típico dia na Academia, e “Pré e Pós de AMB”, um filme que mostra evolução dos atletas após uma semana de trabalho na Academia.

Estes DVD-s vão ser brevemente disponível para todos atletas de basquetebol em território nacional. Os primeiros DVD-s vão ser entregues aos clubes dos atletas participantes na Academia como por exemplo SL Benfica, FC Porto, Ovarense, Vitoria Guimarães, FC Barreirense, Académica, PT Coimbra, Imortal DC, SC Fareense, GC Olhanense, Física Torres Vedras, Portalegre, GRIB, Estoril Praia, Tondela, BC Vila Real, BAC, Eléctrico, Valença, BC Coura ...

Vencedores dos prémios da Academia Monte Basket da 3ª semana são:

Vencedor do torneio 1x1 – Gonçalo Martins (Estoril Praia)

Vencedores do torneio 3x3 – Ana Carla Silva (Vitoria Guimarães), André Vaz (Ovarense), Gonçalo Tavares (Física TV)

Melhor lançador de lançamentos livres – Gonçalo Martins (Estoril Praia)

Melhor lançador de lançamento 3 pontos – Cátia Bischoff (Vitoria Guimarães)

Melhor execução do polígono técnico – João Soares (SL Benfica)

Melhor comportamento – Diogo Andrade (FC Porto)

Maior dedicação – Gonçalo Soares (SL Benfica)

Bicampeão nacional visita Academia Monte Basket

Escrito por Planeta Basket
Sábado, 24 Julho 2010 17:19

Maior evolução – Gonçalo Tavares (Física TV)

O jogador (da 3ª semana), nomeado para PRÊMIO 2010 da Academia Monte Basket, participação no campo sérvio “AKK Prof. Aleksandar Nikolic” (em Julho de 2011) – João Soares (SL Benfica).