

Dia 4 - Campos MVP 2010

Escrito por Maria Soeiro, Ricardo Martins e João Polido
Sábado, 21 Agosto 2010 21:48



Nos Campos MVP o dia 20 de Agosto começou como de costume, isto é, 3 elementos dos atletas já nomeados pelos elementos do Staff prepararam o pequeno almoço para o resto da equipa.

O primeiro treino da manhã não foi o mesmo, quer isto dizer, não começamos a trabalhar as várias componentes do basquetebol. Tal aconteceu porque na noite anterior foi feita uma revisão aos quartos, durante a qual foram encontradas coisas não permitidas nas regras do Campos.

O MVP sendo composto por 30 atletas e 7 elementos incluindo os treinadores, tiveram de tomar certas medidas pensando no que seria melhor para o grupo.

Deste modo, pela manhã, a equipa toda esteve de castigo, no qual se trabalhou apenas a parte física. Após o descanso de 20 minutos, deu-se início ao concurso de 1x1, em que existiam 2 grupos. No grupo A o vencedor foi o Filipe Martins, mais conhecido por “speedy” e no grupo B quem venceu foi o Hugo.

Durante este dia foi concluído mais um concurso, o dos lances livres. No final de cada semana será entregue uma t-shirt ao jogador com melhor percentagem em lances livres. Hoje quem ganhou foi a atleta Maria Soeiro.

Na parte da tarde foi concluída a ronda da liga MVP, no entanto, fizeram-se poucos jogos da 2ª ronda pois foi um dia com muitas lesões, o que impossibilitou uma das equipas de participar.

Podemos concluir que durante o dia de hoje se assistiu a uma competição bastante saudável em que a maioria do dia se passou a rir apesar de todo o cansaço.

Os nossos nomes são Maria Soeiro, Ricardo Martins e João Polido e nós somos MVP's!