

Os dias 26 e 27 nos Campos MVP foram mais uma vez especiais. Todos os atletas aguardavam ansiosamente a presença de uma dos nomes com mais prestigio do basquetebol de formação do nosso pais, o professor Mário Barros.

Com mais de 50 anos de experiência em todos os escalões de Portugal, o Professor Mário Barros aceitou o desafio dos campos e veio abordar temos essenciais na construção de um jovem atleta de basquetebol.

Os temos abordados foram os seguintes:

1x1 Ataque
1x1 Defesa
Ocupação dos espaços
Jogar sem bola

Durante a tarde de Quinta feira, foram escolhidos os 1x1, temas estes que fez com que o desenvolvimento dos atletas tivesse uma evolução mais segura e metódica, de modo a que possam ler, atacar e competir com mais intensidade, confiança e objectividade. Nesta tarde também foi abordado a ocupação de espaços, algo que foi absorvido de uma forma positiva por parte de todos.

Para finalizar, a intervenção do professor nos Campos MVP 2010, o tema da manha seguinte

foi o jogar sem bola.

Esta intervenção do Professor Mário Barros, trouxe um aumento de qualidade à metodologia de treinos nos campos, tal como fez com que cada atleta ganha-se mais ferramentas para o futuro.

O nosso muito obrigado ao Professor Mário Barros.