



O Torneio ++ (7º Campo de Treino ABC), organizado pela Associação de Basquetebol de Coimbra e apoiado pela Compal Air, decorreu de 3 a 9 de Julho em Coimbra.

Com uma equipa de 20 treinadores e a vontade de aprender dos 83 jovens que se inscreveram para esta semana, o trabalho foi muito, o suor imenso, e como sempre, o entusiasmo e a alegria contagiantes.

Sob a coordenação técnica de Ivo Rego e João Gonçalves, ao longo da semana foram trabalhados conteúdos do jogo como o drible e o lançamento, o 1x1 e as alternâncias de posse de bola, tendo sido dado especial relevo ao contra-ataque. No período da tarde decorreram as várias competições, sob organização de Sofia Pereira, todos os atletas disputaram provas individuais de lançamento de campo, lance livre e 1x1, e provas colectivas de contra-ataque e jogo 4x4.

Sábado foi dia de encerramento com uma manhã dedicada às finais das competições da semana. Muitos familiares dos participantes compareceram neste dia para verem em campo os seus filhos que ao longo da semana treinaram para competir cada vez melhor.

O encerramento prosseguiu com os agradecimentos à Câmara Municipal de Coimbra, pela disponibilização dos espaços de treino, ao grande parceiro deste ano, a Compal e ao CAD-Associação Coimbra Basquete, pela disponibilidade dos seus dirigentes e apoio dado. Também não foram esquecidas pessoas muito importantes para a concretização do Torneio ++: Todos os Treinadores, os Coordenadores Técnicos - João Pedro Gonçalves e Ivo Rego -, os Directores das Actividades da Noite – Carlos Marques e Leonor Silva -, a Fisioterapeuta Sara Cardoso, o Paulo Cordeiro e, claro todos os atletas pelo seu empenho e entusiasmo e os pais por confiarem nesta organização.

A entrega de medalhas distinguiu muitos atletas e o Hino do Campo marcou o final de mais

## Torneio ++ Compal Air

Escrito por AB Coimbra

Segunda, 11 Julho 2011 17:10

---

uma semana dedicada ao desporto que é a nossa paixão, o Basquetebol.

Foi altura das despedidas, que entre abraços e alguma emoção, revelou as amizades e laços criados entre todos os intervenientes do torneio. Foi sem dúvida uma grande e marcante semana, que acreditamos termos contribuído para o crescimento dos nossos atletas enquanto jogadores, mas também enquanto pessoas.

Este evento teve ainda o apoio de:

Federação Portuguesa de Basquetebol

Desporto Escolar

Escola Alice Gouveia

Restaurante Porta 39

Empresa Gertal

## PREMIOS

Prémio Melhor Colega - eleito pelos colegas de equipa

nível 1 - André Murta, Francisca Ferreira, Beatriz Carvalho, Inês Ramos

nível 2 - Diogo Araújo, Pedro Campos, Luís Salazar, Bernardo Folhas, Sara Luzio, Miguel Rodrigues, Rui Eustáquio , Miguel Augusto

Prémio Evolução – escolhido pelo treinador

nível 1 - Ana Catarina Marques, Guilherme Batista, Ana Garcia, Inês Ramos

nível 2 - Afonso Costa, Manuel Lages, Francisco Abreu, Nuno Sousa, Paulo Vitorino, Teresa Salazar, Alberto Teixeira, Leonor Gonçalves

Prémio Mérito – escolhido pelo treinador

nível 1 -Beatriz Serralheiro, Francisca Marques, Tiago Gil, Leonardo Pinto

nível 2 - Diogo Araújo, Fernando Rolo, Luís Salazar, André Silva, João André Simões, Guilherme Sequeira, Duarte Cardoso, Francisco Sá Pires

Vencedores Lançamentos :

nível 1 -Matilde Melo

nível 2 - Guilherme Sequeira

## Torneio ++ Compal Air

Escrito por AB Coimbra

Segunda, 11 Julho 2011 17:10

---

### Vencedores 1 X 1 :

nível 1:

1º classificado - Tiago Gil

2º classificado - Leonardo Pinto

nível 2:

1º classificado - Luís Salazar

2º classificado - Diogo Araújo

### Vencedores Equipa Mais Rápida

nível 1 - Piolhos Saltitantes (Beatriz Serralheiro, Matilde Melo, António Santos, Francisca Ferreira, Guilherme Baptista, Bernardo Aguiar e Diana Cunha).

nível 2 - Barritas (Leonor Serralheiro, Alexandre Almeida, João Sousa, Teresa Salazar, Paulo Eustáquio, Guilherme Sequeira e Miguel Rodrigues)

### Vencedores 4x4:

nível 1 - nível 1 - Piolhos Saltitantes (Beatriz Serralheiro, Matilde Melo, António Santos, Francisca Ferreira, Guilherme Baptista, Bernardo Aguiar e Diana Cunha).

nível 2 - Rufias (Laura Carvoeira, André Mendes, Tiago Rodrigues, Luís Salazar, André Silva, Francisco Abreu e Guilherme Simões).