

1º Maia Basket Campus

Escrito por Gonçalo Silva
Segunda, 05 Março 2012 09:12



O Campus destina-se a jovens de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 7 e os 18 anos, que serão divididos por escalões etários.

Temas a abordar

- Passe, Drible, Lançamento, Ressonância, Técnica individual básica
- Defesa, 1x1, Situações de vantagem numérica / Contra-ataque, Recuperação defensiva, Ataque

Programa

8h30 – Recepção aos atletas

9h00 – Treino

10h30 – Lanche da manhã

11h00 – Treino

12h30 – Almoço

13h30 – Time-outs (Filme, Informática, Ateliers, Visita ao Zoo da Maia, Sessão com Convidado Especial)

15h00 – Jogos da Liga Campus MBC

16h30 – Lanche da tarde

17h00 – Concursos (Lançamento na Passada, Lances Livres, 2 Pontos, 3 Pontos, Elimina, Skills, 2 Ball, 1x1, 3x3)

18h00 – Fim das actividades

18h30 – Fecho

Instalações

O Campus decorrerá na Escola Secundária da Maia, que dispõe de um pavilhão com 3 campos de basquetebol, 2 campos de basquetebol ao ar livre, 1 campo pequeno interior, balneários,

1º Maia Basket Campus

Escrito por Gonçalo Silva
Segunda, 05 Março 2012 09:12

refeitório, sala de informática, anfiteatro e uma zona de descanso e lazer.

Preço

- Semana de 26 a 30 de Março (5 dias): 50€ para atletas do Clube; 75€ para restantes atletas;
- Semana de 2 a 5 de Abril (4 dias): 40€ para atletas do Clube; 60€ para restantes atletas;

Inclui alimentação diária (lanches da manhã e da tarde e almoço), Seguro e T-shirt do Campus

Inscrições

- O pagamento poderá ser realizado por cheque passado ao Maia Basket Clube, ou por transferência bancária em qualquer caixa ATM (Multibanco) para o NIB 0035 2069 00015988230 98;
- A ficha de inscrição deverá ser acompanhada pelo cheque ou pelo comprovativo da transferência bancária, sem o que não será considerada;
- Data limite das inscrições: 20 de Março (após essa data acresce 5€; inscrições no próprio dia acresce 10€);
- Inscrições para a morada: Edifício da Junta de Freguesia da Maia, Rua da Igreja s/nº, 4470-184 Maia ou por e-mail: eventos@maiabasket.net;
- Inscrições limitadas;
- Dados necessários para a inscrição: Nome, Data de Nascimento, Altura, Peso, Morada, Código Postal, Localidade, Doc. Identificação, Telemóvel, E-mail, Clube e se se pretende inscrever na semana de 26 a 30 de Março e/ou de 2 a 5 de Abril.

Contacto telefónico: Gonçalo Silva / 913 709 07