

## Os pistoleiros do cesto

Escrito por Planeta Basket  
Quinta, 22 Novembro 2012 11:04

---



Na maioria dos desportos colectivos jogados com bola o objectivo é a introdução da dita através de uma baliza rectangular de dimensão muito superior à da bola,

situada de frente para os jogadores e defendida por um guarda-redes. No Basquetebol é preciso fazer passar a bola através de um orifício circular onde só cabe uma bola, e que está situado numa posição horizontal acima da cabeça dos jogadores. Esta diferença faz com que o movimento de concretização no basquetebol seja tecnicamente mais elaborado, mais dependente da precisão e menos da força. O aperfeiçoamento e a repetição do lançamento no treino são factores determinantes para elevar a capacidade competitiva das equipas. Bem podem os jogadores atingir desempenhos elevados nos restantes aspectos individuais e colectivos do jogo. Se na hora de atirar ao cesto não conseguirem fazer passar a esfera de couro de 25 cm de diâmetro através da circunferência metálica com 45 cm de diâmetro, não vão marcar pontos, e sem pontos não há vitórias.

No CNB1 Sul não é frequente a percentagem de lançamentos de campo passar dos 50%. No Moscavide-Cruz-Quebradense a contar para a 4ª jornada do CNB1 Zona Sul, o conjunto da casa atingiu 52% e juntou a isto uns excelentes 92% nos lances livres (22 em 24), o que compara com os 42% e os 69% atingidos pelo Cruz-Quebradense nos mesmos apartados. Não chegou aos visitantes disporem de mais oportunidades de lançamento, à custa de menos turnover's. Os pistoleiros da zona oriental foram sempre encontrando caminhos para o cesto, como o demonstra a regularidade de marcação nos 4 períodos (24-22-19-21), o que lhes assegurou a vitória. O Moscavide abriu uma diferença de 13 pontos logo no 1º quarto (24-11), período em que, além dos lançamentos esteve também melhor nos ressaltos e turnover's. Nos restantes períodos a equipa da zona ocidental melhorou o controlo da posse da bola mas o melhor que conseguiu foi estabilizar o desnível no marcador: (46-34) no 2º, (65-52) no 3º, terminando com (86-72). Com os 86 pontos marcados, o Moscavide igualou a máxima pontuação da prova, que tinha sido conseguida pelo Atlético na 2ª jornada, curiosamente sobre o mesmo adversário.

O Moscavide, apesar de limitações de rotação e de algumas dificuldades na defesa ao jogo interior dos visitantes, manteve-se fiel ao seu estilo de jogo habitual e mostrou vontade e capacidade para se fixar na parte superior da classificação. Do lado da Cruz-Quebradense fica

## Os pistoleiros do cesto

Escrito por Planeta Basket  
Quinta, 22 Novembro 2012 11:04

---

uma certa sensação de saber a pouco. As armas estão lá mas a pólvora parece estar seca, e enquanto os resultados não aparecem os verdes da zona ocidental continuam no fundo da tabela.

Em Évora os Salesianos receberam o Belenenses e resistiram durante a 1ª parte mas afundaram-se na 2ª. Os (41-71) finais são bem indicativos da supremacia azul.

Outra vitória clara foi a conseguida pelo Estoril na recepção ao Seixal (60-39). O conjunto da margem sul está longe do nível atingido em épocas anteriores e os visitantes não perdoaram e mantêm-se invictos no topo da classificação.

No duelo entre equipas da parte inferior da tabela, o Ginásio Olhanense recebeu e venceu o Micaelense (71-63), conseguindo a 1ª vitória na prova.

Na Tapadinha o Atlético ambicionava manter a senda de vitórias, mas a Academia trazia o orgulho ferido pela derrota da jornada anterior. Foi mais forte a reacção do conjunto do Lumiar, e os alcantarenses não conseguiram evitar a 1ª derrota na prova (58-63).

Após 4 jornadas a tabela classificativa está dividida ao meio. Na metade superior, Belenenses e Estoril só têm vitórias e Academia, Atlético e Moscavide só têm uma derrota, no caso deste último uma falta de comparência. Na metade inferior Seixal e Cruz-Quebradense ainda não venceram e Micaelense, Salesianos de Évora e Ginásio Olhanense têm uma vitória cada um.

Quatro encontros da 5ª jornada disputam-se no fim-de-semana de 24 e 25 de Novembro. O Belenenses-Atlético está marcado para 9 de Fevereiro de 2013.

### 24 de Novembro

Salesianos de Évora-Micaelense às 17:00h no Pav. D. Bosco

Seixal-Moscavide às 17:30h no Pav. Sede do Seixal

Cruz-Quebradense-Ginásio Olhanense às 21:00h no Pav. Carlos Alberto Carvalho

### 25 de Novembro

Academia-Estoril às 15:30h na Escola Sec. do Lumiar

## Os pistoleiros do cesto

Escrito por Planeta Basket

Quinta, 22 Novembro 2012 11:04

---