

Os exercícios são como as anedotas

Escrito por San Payo Araújo
Terça, 09 Maio 2023 00:00



Há anedotas que por muito parvas que sejam me ficam na memória. Uma dessas é aquele grupo de amigos que gostam muito de se reunir para contar anedotas. Como estas já são muitas e não querem perder tempo resolvem numerá-las e quando se juntam,

basta dizer um número e todos se riem desalmadamente.

Numa determinada ocasião, um membro novo do grupo percebe, que após um dos elementos do grupo ter dito uma anedota, ninguém se ri. Meio baralhado pergunta porque é que ninguém se riu, se aquele número corresponde, na sua opinião, a uma das anedotas mais hilariantes. A resposta surge rápida: - Ele não tem graça a contar anedotas.

Como refere Rieder “O método soberano de aprendizagem é sempre o exercício”. Os exercícios são como as anedotas, vivem muito de quem as “conta”. As anedotas, como os exercícios, podem ser mais ou menos adequadas, mais ou menos ajustadas ao público a que se destinam, mas vivem acima de tudo de quem as conta.

Esta estranha comparação vem a propósito da ação que tive o prazer de assistir em Queluz na Semana do Minibásquete. Não vou abordar a primeira parte da intervenção, vou falar da parte prática. Não foram os exercícios que me chamaram a atenção. Esses não foram nenhuma novidade. O que foi apresentado pela Mireia Capdevila, em termos de exercícios e jogos competitivos e lúdicos não foram, pelo menos para mim novidade, mas a sua intervenção foi de grande qualidade.

O que foi mesmo bom na sua apresentação, foi a dinâmica das atividades propostas, o tempo de empenhamento motor que os exercícios possibilitam, foi a clareza do que era pretendido em cada exercício, os seus objetivos subjacentes e a capacidade de intervenção e correção, cada vez que a finalidade do exercício não era alcançada. A escolha dos exercícios é importante, mas é na intervenção, comunicação e capacidade de correção, que reside a qualidade de

Os exercícios são como as anedotas

Escrito por San Payo Araújo
Terça, 09 Maio 2023 00:00

quem está no campo a ensinar.

Repito, não foram os exercícios que me chamaram a atenção. Contudo é certo que há sempre variantes aos exercícios que já conhecemos, como por exemplo o jogo dos dez passes com duas bolas, que não me tinha passado pela cabeça. Depois da ação resolvi aplicar no treino dos Mini-10 do BSA o jogo dos dez passes com duas bolas. Para a semana que vem conto o resultado e como é necessário estar sempre atento ou a finalidade do exercício deixa de existir.