O capitão de equipa tem um papel vital na concepção de desporto moderno, ou seja, deve ser o elemento motivador e representativo do treinador dentro do campo, bem como alguém que aceita responsabilidades e assume posições de liderança.

No entanto, são quase inexistentes os estudos que analisam o papel desempenhado pelo capitão de equipa, a sua importância e os critérios adequados para a escolha do mesmo.

Sendo o treinador de uma equipa o seu líder indiscutível, existem porém outros líderes formais, nos quais se inclui o capitão de equipa, que representa um papel fundamental no seio de um grupo.

A relação entre estes dois líderes (capitão e treinador) é abordada por Curado (2002) que defende a necessidade de ter que existir um total clima de confiança entre ambos.

São vários os autores que exprimiram as suas opiniões acerca das funções e competências que este elemento deve possuir para ser “um correcto capitão de equipa”, ora vejamos:

Segundo Messina (1968) o termo capitanear significa de imediato: liderança, responsabilidade, integridade, honra e respeito. Sendo as suas responsabilidades gerais divididas entre:

1 - O capitão deve sempre lembrar-se que foi escolhido porque a equipa o respeita e quer que seja ele a liderá-la;

2 - Ele é o responsável pela condução do grupo dentro e fora do campo;

3 - É também o responsável pelo moral da equipa dentro e fora do campo, nunca devendo dar sinais de desencorajamento;

4 - Quando surgem problemas no interior do grupo (treinos ou jogos) deve procurar resolvê-los de imediato, antes de ter que recorrer à equipa técnica;

5 - É obrigação do capitão representar qualquer elemento da equipa que tem determinado problema e expressar os seus pontos de vista à equipa técnica.

Pode ver o artigo completo em pdf, aqui .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa aqui .