

Integrado no programa das fases finais dos campeonatos distritais de Sub-16 masculinos e femininos que, com todo o gosto, este ano se realizam nas nossas instalações,

pretendemos levar por diante um Clinic na manhã de sábado, dia 01 de fevereiro, em que tivemos a ideia de misturar matérias diretamente relacionadas com o jogo de Basket com outras relativas à fisiologia do treino, prevenção de lesões, nutrição, aquecimento para a competição e estiramentos, daí ter-se escolhido o nome de Clinic do Seixal Fisiobasket para esta ação.

Para esta inciativa contaremos com a colaboração e participação do nosso amigo e ex-atleta Aniceto do Carmo (que iniciou a sua carreira desportiva de sucesso no Seixal FC), da Prof. Doutora Catarina Godinho, do Dr. Duarte Galvão e da Mestre Filipa Vicente, os três da Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz, e do nosso amigo, colaborador e ex-fisioterapeuta do clube Miguel Caeiro.

A frequência desta ação é gratuita, pelo que desde já convidamos não só todos os treinadores, como também atletas, pais e demais interessados a estarem presentes, pois vão ser abordados temas que a todos interessam.