



Num tema que é importante no desporto e principalmente no basquetebol, o Planeta Basket, em colaboração com a Associação Portuguesa dos Nutricionistas irá apresentar regularmente conselhos e esclarecimentos de quaisquer dúvidas que nos apresentem sobre a nutrição no desporto.

Iniciamos, com um trabalho da Nutricionista, Dr.^a Tânia Cordeiro, "A alimentação no desporto". Queremos agradecer à Dr.^a Alexandra Bento, Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas, a disponibilidade para colaborar com o basquetebol. Numa visita a não perder ao site <http://www.apn.org.pt> poderão ter acesso a vários tópicos e informações sobre nutrição.