

A decisão

Escrito por João Ribeiro
Quinta, 12 Fevereiro 2015 11:27



De regresso ao terreno e às coisas do treino, partilho a ideia de que em situação de exercício também se pode exercitar a decisão. Nessa lógica, o artigo desta semana incide sobre um exercício de treino simples,

envolvendo três jogadores. Exercício este que tendo o passe e a receção na sua essência, possibilita decisão sobre o lançamento e decisão relativamente ao passe e ao drible.

Podemos entendê-lo como um exercício que não tendo oposição dos defensores, pretende contribuir para a tomada de decisão de ações que ocorrem no jogo – passar, driblar e lançar.

Para eventual arquivo no Caderno de Exercícios vamos denomina-lo de **3x0 COM DUAS BOLAS**.

Pode ver [o exercício completo aqui](#).