



Esta semana partilho-vos uma situação de exercício associada ao treino da tática coletiva ofensiva. Não sendo uma situação jogada a tomada de decisão está subjacente,

pretende ser um exercício onde, mesmo sem a presença de defensores, poderá haver decisão e construção de uma organização coletiva assente em conceitos.

Para agilizar a sua apresentação em treino iremos chamar a esta tarefa 4x0 sucessivo. A sua aplicação em treino poderá contemplar o treino de outras competências como sejam a atenção e concentração, a técnica individual e, em início de treino, ativação geral. Tentarei na minha apresentação explorar alguma da versatilidade do exercício.

1. Número de jogadores

Esta tarefa será viável com 6, 9 ou 12 jogadores, viabilizando temas associados ao jogo 2x2, 3x3 e 4x4.

2. Disposição inicial

No esquema 1, concebe-se o exercício com 12 jogadores, onde quem espera tem bola. O exercício inicia-se com uma das equipas de 4 a desenvolver a sua transição e chegada.

[Pode ver o exercício completo aqui.](#)