

Demonstrar entusiasmo

Escrito por San Payo Araújo
Terça, 13 Outubro 2020 00:00



Na semana passada apresentei uma sequência de exercícios com arcos. Hoje vou apresentar exercícios com bolas tendo por referência o espaço do arco e finalmente para a semana que vem termino a minha proposta com exercícios com um arco e uma bola em simultâneo.

Mais do que nunca temos de ter a consciência, que quando trabalhamos apenas destrezas individuais num desporto colectivo, temos de demonstrar muito entusiasmo para manter os níveis de motivação. Como costumo dizer, as crianças tem radares e se dermos um mínimo sinal de desinteresse e fastígio por não podermos estar a ensinar o que gostaríamos de estar a treinar, essa mensagem é rapidamente captada e a desmotivação instala-se num instante.

Exercícios com bolas e os arcos no chão | [Ler artigo em .pdf aqui](#)