

Minibásquete é para todas as crianças

Escrito por San Payo Araújo
Terça, 18 Novembro 2008 09:51



Os fundamentos do basquetebol como forma de desenvolvimento da coordenação motora, em simultâneo com o desenvolvimento da coordenação, como forma de chegar aos fundamentos do basquetebol.

Em conversa com Henrique Santos (Coordenador no Bolacesto), uma das pessoas, a par de João Ribeiro (Director Técnico da AB de Leiria) e Nuno Branco (Responsável pelo MB na AB S, Miguel) entre outros, que mais me tem estimulado e incentivado a pôr por escrito os exercícios e as reflexões que vou apresentando nas múltiplas acções de formação, falávamos no 3º Primeiro Cesto do seguinte conceito, que me é muito caro:

“Os objectivos sobre os quais acreditamos, que deve incidir mais o trabalho, a desenvolver no minibásquete, é sobre a aprendizagem dos fundamentos do basquetebol como forma de desenvolvimento da coordenação motora; em simultâneo com o desenvolvimento da coordenação como forma de chegar aos fundamentos do basquetebol.”

Para consubstanciar em termos práticos este conceito hoje vou expor um dos meus exercícios preferidos. Preferido, não apenas pelo motivo evocado, mas também por ter saído da minha imaginação, como resposta às dificuldades de uma criança que revelava problemas motores, nomeadamente ao nível da compreensão da lateralidade e de coordenação de um modo geral. Com este exercício consegui resolver muitos problemas dessa criança e se há coisas que não me canso de afirmar, é que o minibásquete é uma actividade para todas as crianças, e se temos soluções para as situações mais difíceis tudo se torna mais fácil.

O jogo da [cobrinha elástica](#) .