

Como é que ensina o jogo?

Escrito por San Payo Araújo
Terça, 02 Junho 2009 01:10



No fim das múltiplas acções de formação, ao longo destes já quase dez anos em que estou ligado na Federação ao minibásquete, faço sempre um grande apelo a quem me ouve para colocar as suas dúvidas.

Para reforçar a importância das perguntas que me são feitas, não me importo de repetir que são essas dúvidas e questões, grandes desafios, para que continue sempre a aprender. Pois há dúvidas que às vezes, não nos passam pela cabeça, e uma coisa é sabermos para “consumo próprio”, outra é sabermos para ensinar aos outros.

Dois exemplos do que acabo de dizer foram, a pergunta que me fez o amigo Mário Joel, que deu início e continuação ao projecto de basquetebol em Alenquer, e a pergunta da Carla Silva monitora no 1º Jamboree, e que tempos, assistiu a uma acção de formação que dei em Angra do Heroísmo.

Um dia destes abordo a pertinente questão que me foi posta pelo Joel, e que resultou numa das formas como ensino o lançamento. Hoje quero centrar-me na pergunta que a Carla Silva me fez depois de ter assistido a uma acção, em que abordei o ensino dos fundamentos e o desenvolvimento das capacidades coordenativas.

- Esta é a forma como o San Payo ensina os fundamentos e como é que ensina o jogo? Foi esta a pergunta, que me fez estar atento a exercícios como os “Quatro passos, quatro olhos”.

Pode ver o exercício “Quatro passos, quatro olhos” - as variantes [aqui](#) .