

Há quem goste de nãofazer nada nas férias… Mas também há quem aproveite as férias para treinardetalhes técnicos que durante a época não podem ser tão aprofundados nostreinos!

Assim, com o objectivode ajudar os jovens atletas a evoluir, vamos ter a presença dos melhores esteverão, em três campos diferentes, para que quem quer mesmo ser jogador/a possaaproveitar o seu tempo a treinar. Os nossos campos não são para descansar, sãopara trabalhar!

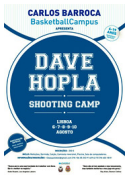


No primeiro campo, em Manique, teremos a presença de Jim Jackson. Este ex-jogador da NBA fez parte de12 equipas durante os seus 14 anos de carreira! Foi rookie pelos DallasMavericks, onde na sua terceira época formou com Jason Kidd e Jamal Mashburn oque muitos chamavam os 3 J´s. Durante essa temporada teve o azar de se lesionarapós 51 jogos, numa altura que tinha as médias impressionantes de 25.7 pontospor jogo e 5.1 ressaltos. Depoisdos Mavericks, Jim Jackson passou pelos New Jersey Nets, Philadelphia 76ers,Golden State Warriors, Portland Trail Blazers, Atlanta Hawks, ClevelandCavaliers, Miami Heat, Sacramento Kings, Houston Rockets, Phoenix Suns e LosAngeles Lakers.



O segundo campo vai serno Porto, com a presença do atleta dos Memphis Grizzlies, Quincy Pondexter, edo Director Geral Adjunto, também dos Grizzlies, Kenny Williamson.Pondexter foi

a 26ªescolha do Draft da NBA em 2010, escolhido pelos Oklahoma City Thunder, tendosido imediatamente trocado para New Orleans, onde representou os Hornets na suaprimeira época na melhor liga do mundo. Em Dezembro de 2011, nova troca levou-opara os Memphis Grizzlies, equipa que representou até ao final desta temporada,sendo que em 15.7 minutos de média, fez 4.2 pontos e 2 ressaltos por jogo. Assuas médias subiram nos playoffs, onde em 7 jogos realizados pela sua equipa,jogou 16.3 minutos por jogo, subindo a sua pontuação para 4.7 e os ressaltospara 2.3. Neste campo estarátambém presente Kenny Williamson, conhecido também como “Eggman”. Antes dechegar aos Grizzlies como Director Geral Adjunto, Williamson liderou durantetrês anos a equipa de scouting dosCharlotte Bobcats, onde detectava talentos nas universidades e nos liceus.Antes havia realizado a mesma função nos New York Knicks, durante seis anos. Atéchegar aos Knicks, foi durante 21 anos treinador de algumas das maisconceituadas universidades americanas, algumas delas como adjunto, St. John’s,Seton Hall, Columbia and Louisville, e como principal, Iona e Florida State.



O último campo, devolta a Lisboa, será com o melhor treinador de lançamento do Mundo, Dave Hopla!

Hopla já passou pelosToronto Raptors, onde no espaço de três meses ajudou a equipa a subir apercentagem de lançamentos de campo de 44,2% para 47,5%, e pelos WashingtonWizards. Actualmente anda pelo mundo inteiro a dar palestras, treinos e aparticipar em campos. Durante os seus treinos e palestras, Dave executa muitoslançamentos e regista-os. No verão de 2007, por exemplo, participou em 31campos, nos quais converteu 11093 lançamentos em 11183 tentativas, o que dá aespectacular percentagem de 99,19%! Jogadores como Kobe Bryant ou Ray Allencontratam Dave Hopla para trabalharem com ele individualmente durante o verão!Kobe diz mesmo que “Ele é o melhor no negócio”! Para cada jogador ver asua evolução durante o campo e poder analisar os seus erros e detalhes amelhorar, vamos gravar individualmente o trabalho de cada um, sendo que nofinal cada atleta ficará com o seu dvd.

Nos nossos campos vamosainda contar com a presença de atletas portugueses que darão também o seucontributo para melhorar a qualidade do campo e ajudar os/as jovensjogadores/as a melhorar os seus atributos técnicos. Sérgio Ramos, do Benfica,José Costa, que na última temporada representou o Porto, e Miguel Barroca, quena última temporada representou a Académica de Coimbra, são os atletas jáconfirmados.

Apresentamos assimvárias opções para quem quer trabalhar a sério, para quem quer estar um passo àfrente dos outros que no verão querem ficar na praia.