



Eram cerca das 14h00 quando começaram a chegar os primeiros pais e atletas ao Pavilhão Multiusos de Rio Maior para fazerem o check-in e conhecerem as instalações onde vão passar as próximas duas semanas, seguido de uma rápida sessão fotográfica com os seus acompanhantes.

Chegados todos os 28 atletas participantes no evento de 2014 seguiu-se a apresentação formal no auditório do Multiusos com a presença de todos os treinadores, staff, fisioterapeuta, e do Eng. Lopes Candoso, Vereador do Desporto de Rio Maior, em representação da Câmara Municipal, dando as boas vindas aos presentes desejando o maior sucesso a todos os participantes. Mack Tuck falou um pouco da sua experiência pessoal e de como é importante a disciplina e vontade para se ser um bom atleta ou para qualquer outra situação na vida. Nuno Tavares agradeceu a todos os parceiros institucionais, Câmara Municipal RM, Desmor, Escola Superior de Desporto RM, Escola Profissional RM, Bombeiros Voluntários RM, encerrando o discurso com algumas recomendações e pedidos aos atletas no sentido de cumprirem as regras internas de modo a poderem aproveitar ao máximo o CamposMVP 2014.

Terminada a palestra os atletas foram vestir os equipamentos oficiais de jogo e toda a comitiva, pais incluídos, foram até ao Pavilhão Polidesportivo para a sessão fotográfica, aquecimento dinâmico, e filmagem do acto de lançamento em três situações distintas:

1) Lance livre, 2) após recepção de bola, 3) após drible.

Nova troca de indumentária antes do merecido jantar e um pouco de tempo livre com o ténis de mesa e os jogos de cartas a ganharem destaque antes da hora de recolher obrigatório. Amanhã o alarme toca às 7h00 para se dar início às avaliações, estações de lançamento e trabalho de técnica individual de drible.

{gallery}Galerias/camposMVP2014/dia1{/gallery}