Terceiro dia do CamposMVP 2014 com nova incidência no trabalho de 1x1, drible, manuseamento de bola e estação de lançamentos.

Os exercícios de drible individuais incluiram bola de ténis e muitos pinos, a obrigar os atletas a sairem da sua zona de conforto e a testarem os seus limites, sempre com o objectivo de melhorarem a sua capacidade de controlo de bola e confiança na condução da bola.

Michael Cassio recebeu no Pavilhão da Escola Superior de Desporto os grupos que foram determinados para melhorarem o acto de lançamento, ainda que desde ontem se façam 50 lançamentos de cada posição específica, 90ºesq, 45ºesq, centro, 45ºdta, 45ºesq, lance livre, durante a manhã e mais 50 durante a tarde.

Já depois de jantar foi a vez de se juntarem todos no auditório do Pavilhão Multiusos para alguns jogos de team-building.

Uma nota para o repetente Ricardo Martins que teve de abandonar o CamposMVP por ter sido convocado para o estágio da selecção nacional sub16, boa sorte Ricardo!