

O terceiro dia do Campos MVP demonstrou a todos os atletas que um dos caminhos para o sucesso é a repetição nos treinos, especialmente a repetição dos bons hábitos,

das técnicas correctas e da entrega.

O dia foi semelhante ao de ontem, no entanto o mais importante foi os atletas perceberem que só com muito trabalho e intensidade é que podem evoluir.

Os treinadores Mack Tuck, Guilherme Aleixo e Daniele Aniello frisaram durante as sessões de treino o facto de que, sendo jogo de equipa, é muito importante a entreajuda entre todos de modo a que torne o tempo útil de treino mais rentável relativamente aos conteúdos propostos.

Depois do jantar, houve uma reunião com todos os atletas no auditório do pavilhão multiusos para lhes apresentar um desafio, desafio este que ao ser concretizado irá proporcionar a todos os atletas uma surpresa bastante grande no próximo domingo. Para já não queremos dizer muito mais mas podemos levantar a ponta do véu: o estômago dos atletas irá agradecer.