

O quarto dia do Campos MVP 2015 trouxe a progressão dos conteúdos iniciados no dia 2. O conteúdos técnicos do evento foram construídos

de modo a que os jogadores possam evoluir gradualmente, seja na construção do lançamento, em diversos conteúdos como 1x1, passe, drible, entre outros. Tão importantes como os conteúdos de ordem técnica, os de ordem táctica individual e colectiva começaram a ter maior expressão. Pretende-se decompor as movimentações em acções simples de 3x3, 4x4 e 5x5 de modo a que os atletas possam aprender a fazer leituras, conhecer o jogo e interpreta-lo.

Mas o dia de hoje não trouxe apenas mais treinos, trouxe também uma informação que deixou atletas e staff técnico muito entusiasmado. Aproveitando o facto da Selecção Nacional masculina de seniores estar a estagiar em Rio Maior, os atletas MVP´s irão poder conviver bem de perto com alguns dos seu ídolos, podendo fazer perguntas sobre a sua vida de jogador e o que é preciso para chegar ao patamar mais alto do basquetebol português.

Amanhã será sem duvida um dia especial no Campos MVP 2015.