

Acreditamos no nosso modelo de treino, mas sabemos que sem competição o treino acaba por ser inconsequente. Com o objetivo de estimular os atletas,

o Campos MVP criou o 3x3 e a Liga MVP.

O 3x3 proporciona competição intensa de modo a que os nossos atletas possam por em prática todas as ferramentas que interiorizaram durante a primeira semana.

Os 46 atletas foram divididos em três níveis, sendo que cada nível teve 5 equipas de 3 jogadores cada, jogando todos contra todos dentro do seu próprio nível.

A competição foi intensa desde a bola ao ar, durante 4 horas os atletas fizeram mais 30 jogos na sua totalidade, dando-lhe muita competição depois de uma semana de muito trabalho.

O dia acabou com o auditório do multiusos cheio e todos apoiando a nossa Selecção de sub-16 feminina na vitoria sobre a Croácia.