O sétimo dia trouxe o merecido descanso a atletas e staff. O acordar foi mais tarde e o auditório tornou-se a o “pavilhão”,

sendo assim pela manhã viu-se o primeiro jogo da selecção nacional de seniores que está a participar na Holanda. O almoço reservou-nos a grande surpresa do dia, depois de terem ajudado a alcançar os 3 mil gostos na rede social do Facebook, os atletas depararam-se com um almoço que todos apreciam, hambúrgueres e cachorros.

A tarde foi de cinema, primeiro o filme “Space Jam” e após o lanche seguiu-se “Coach Carter”. Amanha entra a ultima semana do evento, trazendo a Liga MVP como grande atrativo.