

Energia e uma “Baixa”

Escrito por A. Carriço | A. Pinto
Segunda, 18 Abril 2011 22:41



Antes de mais, não podemos deixar de agradecer, a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

Assim agradecemos ao Exmo. Sr. Dr. Pedro Pinto e aos Pais presentes na Cerimónia de Abertura do XIX Jamboree Nacional de Minibásquete.

Numa segunda-feira fresca e com chuva, os mini-atletas, após o pequeno-almoço iniciaram o seu primeiro treino do dia. Este treino foi composto por pequenas actividades lúdicas onde registamos a prestação dos minis no lançamento na passada do lado direito. A equipa em destaque foi os “Energia” com 122 lançamentos na passada do lado direito e 55 lançamentos na sequência.

Em seguida partimos para a Piscina onde as crianças se divertiram a jogar pólo aquático e a realizar pequenos “passos” de hidroginástica. Chegada a hora do almoço, foi tempo de usufruir de uma bela refeição com uma pequena pausa para a repor energias. As 15:00 partimos para o pavilhão dando início a mais um treino de minibásquete onde abordamos o manejo de bola.

Temos de referir, com muita pena nossa, que se foi embora hoje, o atleta Gonçalo Neto, jogador do CD Torres Novas com uma lesão grave no joelho direito que o impede de poder continuar connosco, porém ficou desde já prometido pelo nosso Director Técnico Adjunto, Sérgio Rosmaninho, o regresso do Gonçalo ao próximo Jamboree que se realizará numa data a indicar.

Energia e uma “Baixa”

Escrito por A. Carriço | A. Pinto
Segunda, 18 Abril 2011 22:41



Passando o tempo com actividades lúdicas com o puzzle humano e projecção de fotos e momentos