## Sessão de trabalho técnico

Escrito por Isabel Lemos Terça, 06 Novembro 2012 09:57



No âmbito da observação de jogadores de elevado potencial e aproveitando a realização do clinic Fiba Europe em Cantanhede, realizou a primeira SRTT com jogadores e jogadoras sub-16 do distrito de Coimbra.

Os treinadores Ricardo Vasconcelos e Rui Alves trouxeram um treino muito completo com relevo nos conteúdos da táctica individual.

Na parte inicial da sessão, os atletas convocados puseram à prova as suas capacidades de execução de gestos técnicos de passe e drible, aplicadas situações contextualizadas, com ambas as mãos, algo que é uma dificuldade para todos relativamente á utilização da mão não dominante.

Os atletas presentes trabalharam muito concentrados e com grande intensidade, o que agradou, não só aos selecionadores nacionais como também aos selecionadores distritais presentes na sessão.

Esta acção teve duplo aproveitamento para a Associação de Basquetebol de Coimbra, pela oportunidade do trabalho com os selecionadores nacionais e pelo primeiro momento de observação de altetas do escalão de sub-16 que poderão integrar as selecções distritais.

Esta sessão foi realizada em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol e a Câmara Municipal de Cantanhede.

## **Participantes**

## Sessão de trabalho técnico

Escrito por Isabel Lemos Terça, 06 Novembro 2012 09:57

- Pedro Mendes ACADEMIA
- Gustavo Rodrigues ACADEMIA
- Anhasói Rodrigues ACADEMIA
- João Bento ACADEMIA
- André Bettencourt CAD-ACB
- Alberto Malafaia GINÁSIO
- Rui Saraiva OLIVAIS
- Miguel Brito OLIVAIS
- Ruben Dinis OLIVAIS
- André Cavaco SAMPAENSE
- David Monteiro SAMPAENSE
- Bernardo Monteiro CIMONTEMOR
- João Cunha CIMONTEMOR
- Pedro Mendes ACADEMIA
- Gustavo Rodrigues ACADEMIA
- Anhasói Rodrigues ACADEMIA
- João Bento ACADEMIA
- André Bettencourt CAD-ACB
- André Silva GINÁSIO
- Alberto Malafaia GINÁSIO
- Rui Saraiva OLIVAIS
- Miguel Brito OLIVAIS
- Ruben Dinis OLIVAIS
- André Cavaco SAMPAENSE
- David Monteiro SAMPAENSE
- Bernardo Monteiro CIMONTEMOR
- João Cunha CIMONTEMOR
- Beatriz Fernandes AAC
- Carolina Antunes AAC
- Teresa Salazar AAC
- Francisca Ferreira AAC
- Francisca Margues SOC. COLUMBOFILA
- Matilde Melo SOC. COLUMBOFILA
- Mariana Melo SOC. COLUMBOFILA
- Rute Mendes SOC, COLUMBOFILA
- Bruna Costa SOC. COLUMBOFILA
- Luísa Carvalho SPORTING FIG
- Joana Rodrigues SPORTING FIG
- Maria Neto SPORTING FIG
- Inês Bem-Haia OLIVAIS
- Ana Garcia OLIVAIS