

Sessão de trabalho técnico

Escrito por Isabel Lemos
Terça, 06 Novembro 2012 09:57



No âmbito da observação de jogadores de elevado potencial e aproveitando a realização do clinic Fiba Europe em Cantanhede, realizou a primeira SRTT com jogadores e jogadoras sub-16 do distrito de Coimbra.

Os treinadores Ricardo Vasconcelos e Rui Alves trouxeram um treino muito completo com relevo nos conteúdos da tática individual.

Na parte inicial da sessão, os atletas convocados puseram à prova as suas capacidades de execução de gestos técnicos de passe e drible, aplicadas situações contextualizadas, com ambas as mãos, algo que é uma dificuldade para todos relativamente á utilização da mão não dominante.

Os atletas presentes trabalharam muito concentrados e com grande intensidade, o que agradou, não só aos seleccionadores nacionais como também aos seleccionadores distritais presentes na sessão.

Esta acção teve duplo aproveitamento para a Associação de Basquetebol de Coimbra, pela oportunidade do trabalho com os seleccionadores nacionais e pelo primeiro momento de observação de atletas do escalão de sub-16 que poderão integrar as selecções distritais.

Esta sessão foi realizada em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol e a Câmara Municipal de Cantanhede.

Participantes

Sessão de trabalho técnico

Escrito por Isabel Lemos

Terça, 06 Novembro 2012 09:57

- Pedro Mendes - ACADEMIA
 - Gustavo Rodrigues - ACADEMIA
 - Anhasói Rodrigues - ACADEMIA
 - João Bento - ACADEMIA
 - André Bettencourt - CAD-ACB
 - Alberto Malafaia - GINÁSIO
 - Rui Saraiva - OLIVAIS
 - Miguel Brito - OLIVAIS
 - Ruben Dinis - OLIVAIS
 - André Cavaco - SAMPAENSE
 - David Monteiro - SAMPAENSE
 - Bernardo Monteiro - CIMONTEMOR
 - João Cunha - CIMONTEMOR
 - Pedro Mendes - ACADEMIA
 - Gustavo Rodrigues - ACADEMIA
 - Anhasói Rodrigues - ACADEMIA
 - João Bento - ACADEMIA
 - André Bettencourt - CAD-ACB
 - André Silva - GINÁSIO
 - Alberto Malafaia - GINÁSIO
 - Rui Saraiva - OLIVAIS
 - Miguel Brito - OLIVAIS
 - Ruben Dinis - OLIVAIS
 - André Cavaco - SAMPAENSE
 - David Monteiro - SAMPAENSE
 - Bernardo Monteiro - CIMONTEMOR
 - João Cunha - CIMONTEMOR
-
- Beatriz Fernandes - AAC
 - Carolina Antunes - AAC
 - Teresa Salazar - AAC
 - Francisca Ferreira - AAC
 - Francisca Marques - SOC. COLUMBOFILA
 - Matilde Melo - SOC. COLUMBOFILA
 - Mariana Melo - SOC. COLUMBOFILA
 - Rute Mendes - SOC. COLUMBOFILA
 - Bruna Costa - SOC. COLUMBOFILA
 - Luísa Carvalho - SPORTING FIG
 - Joana Rodrigues - SPORTING FIG
 - Maria Neto - SPORTING FIG
 - Inês Bem-Haja - OLIVAIS
 - Ana Garcia - OLIVAIS