

Conflitos na equipa

Escrito por Nádja Tavares
Quarta, 14 Dezembro 2016 00:00



Quem gosta de ser contrariado ou questionado. Assumimos automaticamente que alguém nos está a atacar, e identificamos a situação como um conflito.

Até aí não há novidade... E se eu disser que os conflitos são necessários para o bom funcionamento de uma equipa?

Antes de explicar, gostava só de dizer que conflitos não são intrigas, nem insultos, nem discussões acesas, nem agressões físicas, nem tudo o que te veio à cabeça quando leste o título deste artigo.

Conflito é desacordo. E desacordo é das coisas mais naturais no ser humano, e que mais nos ajuda a desenvolver uma personalidade própria.

Isto porque cada ser humano é único na sua forma de pensar. Há quem pense de forma parecida, mas nunca igual.

As pessoas têm educações, culturas, experiências, famílias, hábitos, contextos e DNA's diferentes.... Quando essa diversidade toda se junta, é preciso trabalho para que todos estejam no mesmo barco. E isso não se faz sem CONFLITO SAUDÁVEL.

É necessário o questionamento, isso só quer dizer que existe raciocínio.

É necessário haver desacordo, isso só quer dizer que existe pensamento crítico.

Conflitos na equipa

Escrito por Nádia Tavares
Quarta, 14 Dezembro 2016 00:00

É necessário deixar que os jogadores falem entre si, isso quer dizer que existe confiança.

É necessário que os atletas se "zanguem" uns com os outros, isso quer dizer que se importam.

Sem raciocínio, sem pensamento crítico sem confiança entre o jogadores, e sem "chama", temos um bando de gente que não entra em conflito. Que está ali, mas ao mesmo tempo não está.

Se estavas feliz por estar numa equipa sem conflitos, pensa duas vezes.

Se estava triste por estar numa equipa com muitas perguntas, questões e argumentos, pensa também duas vezes.

P.S. O vídeo abaixo é um trecho do filme "Remember the Titans", que demonstra uma situação de conflito num treino.

{youtube}tvnaWp51X1w{/youtube}

Nádia Tavares
Psicóloga - Coach Certificada - Practitioner PNL
Skype: nadia_t33
964407253