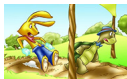


Atleta promessa

Escrito por Nádia Tavares
Quarta, 26 Julho 2017 00:00



Parece que agora existe uma grande facilidade em atribuir o nome "Promessa" a um jovem atleta. Basta ter um pouco de sucesso acima da média, que já é suficiente.

A questão entra quando a maior parte das "Promessas" não se cumprem.

Tem sido um fenómeno interessante... Aqueles que supostamente têm sucesso muito cedo, acabam por desvanecer, e por vezes aqueles por quem ninguém dá nada, aparecem com uma evolução estrondosa.

Isto não acontece, a meu ver, por responsabilidade apenas do próprio atleta, mas sim pelo meio que o rodeia.

Quando se encontra um atleta assim, é raro encontrar quem o faça lutar. O normal tem sido vê-lo a receber uma série de regalias antes mesmo que ele possa saber o que é ter um espírito de superação. Parece que tudo vem ter com ele, sem que tenha que lutar.

Isto acontece desde os minutos de jogo que lhe dão, até ao clube onde vai jogar (parece que agora até os clubes de formação fazem contratações).

Isto até seria compreensível, se fosse pelos motivos certos, mas normalmente o motivo não é a evolução da "Promessa", o motivo é alguém que quer marcar pontos e ganhar jogos.

Assim sendo, a "Promessa" não pode ser cumprida, já que não tem que lutar por nada, não vai aprender a alcançar nada.

Atleta promessa

Escrito por Nádía Tavares
Quarta, 26 Julho 2017 00:00

Normalmente são atletas que dão nas vistas no ataque, mas não na defesa. São atletas que não vão aprender a superar-se, a respeitar, a entender que para alcançar um resultado há um caminho a percorrer, vão querer o sucesso rápido, vão lidar mal com a frustração, quando forem contrariados irão ter atitudes negativas, vão sempre colocar-se a si mesmos acima da equipa, e quando tudo isto der para o torto, vão desistir.

Quem estraga as "Promessas", é o meio envolvente, é a tendência para o deslumbre pelos resultados rápidos.

Por outro lado, aqueles que são considerados os patinhos feitos do bairro, aprendem a apoiar-se no trabalho, no esforço, na superação, no treino, no ouvir para aprender, na equipa, e quando se dão conta, a tartaruga ultrapassou a lebre. Porque a lebre descansou e a tartaruga não parou.

Para ti que és uma "Promessa", procura cumpri-la. Nada é garantido sem superação constante. Se quiseres manter-te na frente (se é que realmente estás), continua a investir no teu trabalho.

Se não és uma "Promessa", não pares. O que faz a diferença é o teu empenho. Acredita nisso.

E para nós, que somos o meio envolvente das "Promessas" e falta delas, que o nosso critério seja de espírito de superação todos os dias, para todos os atletas, para todos os contextos, para tudo o que fizermos. Assim não corremos o risco de perder uns, e de estragar outros.

Até para a semana!

Nádía Tavares

Psicóloga - Coach Certificada - Practitioner PNL

Atleta promessa

Escrito por Nádía Tavares
Quarta, 26 Julho 2017 00:00

Skype: nadia_t33
964407253