

## Os 3 erros mais comuns

Escrito por Nádya Tavares  
Terça, 17 Julho 2018 00:00

---



A DreamAchieve irá realizar uma ação online sobre: “Os 3 erros mais comuns nos atletas”. Além desses erros, falaremos dos porquês, e de como os podemos reverter. Será realizada uma Online Talk para falar sobre estes erros, as suas causas e como os reverter em favor

de obter uma melhor performance e melhores resultados.

Quais os 3 erros mais comuns nos Atletas?

Depois de ter estado em contacto com mais de 200 atletas, percebi que existem 3 erros que a maioria deles comete. São 3 erros que os fragilizam, que os desmoralizam e diminuem a eficácia da sua performance, todos eles relacionados à componente mental.

### Informação adicional

- Data: 30 Julho
- Hora: 21:00
- Valor: 10 Euros
- [Inscrição aqui](#)