

A DreamAchieve irá realizar uma Ação de Formação intitulada "Foco e Performance" que decorrerá ao longo do dia 17 de Novembro, no Centro de Treino do Jamor, das 9:30 às 18:00. A duração do curso será de 7 Horas,

o que para treinadores que queiram renovar cédula dará direito a 1,4 Créditos pelo IPDJ.

A Ação de Formação "Foco e Performance, inclui temáticas relacionadas a Psicologia e Coaching, e é dirigida a treinadores e outros agentes desportivos que pretendam adquirir Competências do foro Mental e Comportamental na área do desporto, tanto de formação como competitivo de Alto Rendimento, e outros tipos de performance.

Os temas serão:

- O que é o Foco;
- Como funciona o Foco;
- Como influencia a Performance;
- Técnicas e Ferramentas para aumentar o Foco.

Neste formulário pode realizar a inscrição, se assim desejar. As inscrições são até dia 14 de Novembro a as vagas são limitadas.

Alguma dúvida, entre em contacto através do email geral@dreamachieve.pt

{youtube}L3oaF7jD-Uk{/youtube}

Realiza o Programa de Treino Mental Athlete's Mind
Lê o Blog da DreamAchieve
Ouve o nosso Podcast