

## A performance de cada personalidade - Parte 2

Escrito por Paula Costinha  
Quarta, 01 Dezembro 2021 00:00

---



Este artigo vai ajudar-te a perceberes cada Tipo de Personalidade e, também te deixo algumas dicas para teres uma melhor performance, um melhor desempenho em todas as componentes da tua vida.

### **TIPO 4 – O ROMÂNTICO**

O Mundo não seria tão especial sem a visão única de um Romântico. Transporta consigo a magia de sonhar e a emoção é o motor da sua visão do Mundo.

#### **As pessoas Românticas são descritas como:**

- Sentem falta de algo que não conseguem explicar
- Procuram fazer tudo de forma única
- Criam relações únicas, extremamente românticas e especiais
- Profunda conexão com as suas emoções
- Amor, respeito e consideração conquistam-se por se ser único e especial

#### **Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:**

- Mais facilidade em definir objetivos
- Definir metas a curto prazo
- Entrar mais em ação
- Lógico, analítico e frio

### **TIPO 5 – O OBSERVADOR**

Com o contributo dos Observadores o Mundo ganha grande eficiência e eficácia superior.

## **A performance de cada personalidade - Parte 2**

Escrito por Paula Costinha

Quarta, 01 Dezembro 2021 00:00

---

### **As pessoas Observadoras são descritas como:**

- Consideram o mundo invasivo
- A emoção é algo perturbador
- Defesa exagerada da sua privacidade
- Adquirem conhecimentos para não depender de terceiros
- Visão racional e objectiva proporcionam capacidade de definir critérios, métodos e planeamento de longo prazo

### **Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:**

- Envolva-te em projetos que sintas ligação especial
- Construir relacionamentos fortes
- Escolhe quem pode confiar verdadeiramente
- Mais criativo

### **TIPO 6 – O PRECAVIDO**

O Mundo protege-se e acautela-se com a antecipação dos Precavidos.

### **As pessoas Precavidas são descritas como:**

- Mundo é um lugar ameaçador e não confiável
- Antecipam facilmente cenários negativos
- Diálogo interno muito rígido
- Extremamente eficazes no planeamento
- Predominância para o confronto e questionamento

### **Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:**

- Precisas ter mais conhecimento e mais informação
- Isolas-te para sentir segurança
- Capacidade para ver o lado bom da vida
- É vantajoso ter múltiplas ideias

## A performance de cada personalidade - Parte 2

Escrito por Paula Costinha  
Quarta, 01 Dezembro 2021 00:00

---

CURIOSO(A) PARA SABERES QUAL O TEU TIPO DE PERSONALIDADE?

[CARREGA AQUI](#) PARA REALIZARES O TESTE!

Para receberes os meus artigos e conteúdo informativo, [subcreve a minha newsletter](#) .

Paula Costinha  
Sports & Teen Coach  
Team EneaCoach  
Treinadora de Basquetebol  
paulacostinha@sportsmentalcoach.pt  
www.sportsmentalcoach.pt