



Este artigo vai ajudar-te a perceberes cada Tipo de Personalidade e, também te deixo algumas dicas para teres uma melhor performance, um melhor desempenho em todas as componentes da tua vida.

TIPO 7 – O ENTUSIASTA

Com a visão do Mundo dos Entusiastas ganhamos entusiasmo e energia positiva.

As pessoas Entusiastas são descritas como:

- O Mundo está cheio de ótimas oportunidades
- Visão descontraída e espontânea perante a vida
- Capacidade de conectar pensamentos desconexos em novas ideias
- Ritmo frenético
- Otimistas contagiantes, criativos e entusiasmados por novas ideias, experiências, projetos e pessoas
- Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:
- Mais facilidade em colocar as ideias em prática
- Toma decisões de liderança muito assertivas
- Calma na antecipação dos problemas
- Discerne qual a melhor informação para tomar decisões mais correctas

TIPO 8 – O CONTROLADOR

Com a determinação e energia dos Controladores, o mundo avança, derruba fronteiras e obstáculos.

As pessoas Controladoras são descritas como:

- O Mundo é um lugar injusto, onde os fortes abusam dos fracos

A performance de cada personalidade - Parte 3

Escrito por Paula Costinha
Quarta, 08 Dezembro 2021 00:00

- Elevado sentido de justiça
- Fortes convicções sobre as suas verdades
- Preocupação em chegar onde os outros ainda não ousaram tentar
- Extremamente diretos e assertivos
- Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:
- Capacidade de ver outros pontos de vista
- Intervala momentos de grande ação com descanso
- Redução do excesso de intensidade
- Mais sensibilidade

TIPO 9 – O PACIFICADOR

Com a notável capacidade diplomática e uma cordialidade carismática, o Mundo equilibra-se com a energia pacificadora do Tipo 9.

As pessoas Pacificadoras são descritas como:

- O Mundo não valoriza os meus esforços. Mesmo assim, eu fico confortável e conservo a minha paz
- Extrema dificuldade em dizer “Não”
- Habilidade natural de unir partes em oposição
- Postura flexível
- As suas próprias vontades e prioridades são relegadas para segundo plano

Deixo aqui algumas dicas para melhorares a tua performance:

- Mais assertividade e energia para ação
- Rigor e capacidade para fazer uma TO DO LIST
- Impõe as tuas ideias quando relacionadas com justiça ou verdade
- Mais metódico e orientado para os processos

CURIOSO(A) PARA SABERES QUAL O TEU TIPO DE PERSONALIDADE?

[CARREGA AQUI](#) PARA REALIZARES O TESTE!

A performance de cada personalidade - Parte 3

Escrito por Paula Costinha
Quarta, 08 Dezembro 2021 00:00

Para receberes os meus artigos e conteúdo informativo, [subcreve a minha newsletter](#) .

Paula Costinha
Sports & Teen Coach
Team EneaCoach
Treinadora de Basquetebol
paulacostinha@sportsmentalcoach.pt
www.sportsmentalcoach.pt