



A ideia de um campeonato nacional de lance livre que agora a Federação quer retomar para os mais jovens não é uma ideia nova. Esta ideia sobre formatos e regulamentos diferenciados remonta há época de 1939/40.

Este campeonato já teve, como vencedores os ilustres internacionais do Benfica [José Alberto](#) e o Júlio Campos.

A nossa escolha desta efeméride do ano de 1962 prende-se com o prestígio como jogador, treinador, pedagogo e professor o Hermínio Barreto alcançou no basquete nacional e a sua projecção internacional como um profundo estudioso do nosso jogo. Em 1962 Herminio Barreto jogador do Sporting Clube de Portugal sagrou-se campeão nacional do lance livre.