



No Norte do País estão localizadas quase metade das equipas participantes na Proliga.

O BC Barcelos apresenta-se como um candidato à subida de divisão, depois de ter atingido as meias-finais na época passada. Sangalhos e Póvoa são equipas que lutarão por um lugar na segunda fase da prova, enquanto Maia Basket e Guifões tentarão evitar a descida de divisão.

Barcelos Hotel Terço

A Figura: Nuno Pedroso.

Jogador muito experiente, Nuno Pedroso passou a última época no CAB Madeira, apresentando médias de 8.2 pontos, 2.5 assistências e 2.3 roubos de bola. É o cabeça de cartaz de uma equipa onde a experiência falará mais alto, apresentando-se como uma das favoritas a vencer a prova, depois de no ano passado ter disputado as meias-finais até ao último encontro.

Plantel

Ricardo Rodrigues, Treinador
Pedro Correia, Adjunto
Tiago Barreiro, 27, Base, 1.82, ex-Ilhabel
Nuno Pedroso, 31, Base, 1.83, ex-CAB Madeira
Sérgio Duarte, 31, Extremo, 1.82
Carlos Fechas, 29, Base, 1.80
Bártolo Dias, 18, Extremo, 1.92
Tiago Alves, 19, Ext/Poste, 1.93
Pedro Silva, 31, Poste, 2.00
Ricardo Correia, 27, Ext/Poste, 1.94
João Moreira, 25, Poste, 2.02, ex-CD Póvoa
Pedro António, 41, Poste, 1.90

João Viana,20,Base,1.74
Ivo Gonçalves,32,Base/Extremo,1.83
Ivan Jorge,20,Extremo,1.82

Aliança Sangalhos

A Figura: Fernando Martins.

Se não chegarem jogadores estrangeiros, o Sangalhos será liderado pelo jogador que, com a camisola do Vagos na LPB, marcou uma média 7.7 pontos em 23 minutos de jogo. Entre os que se mantém no plantel, o experiente Emanuel Silva foi quem mais contribuiu para a equipa, com 8.5 pontos. Nuno Bizarro esteve em bom plano nos jogos do Troféu António Pratas, num conjunto que, a manter-se com este plantel, não poderá ambicionar mais do que a lutar pelos últimos lugares do Play-Off.

Plantel

Francisco Gradeço, Treinador
Rodrigo Matos, Adjunto
Mauro Santos,26, Base/Ext
Nuno Bizarro,30, Ext/Poste
Rafael Nogueira,21, Poste
Fábio Silva,18, Base
Jorge Seabra,29, Base
André Marques,21, Base/Ext
Francisco Mota,25,Extremo,1.98, ex-Illiabum
André Duarte,29, Base
Luís Fonte,30, Poste
Emanuel Silva,30, Ext/Poste
Gonçalo Soares, 21, Base
Fernando Martins,24, Extremo, ex-Vagos

CD Póvoa/Monte Adriano

A Figura: Nuno Oliveira.

Sem nenhum norte-americano, os destinos do CD Póvoa ficam nas mãos do jovem Nuno Oliveira, que no ano passado apresentou médias de 12.8 pontos, 3.1 assistências e 2.7 roubos de bola. Após um ano a ganhar experiência na Proliga, Oliveira poderá conduzir o Póvoa a mais altos voos. Atenção ainda para a evolução do nigeriano George Ehiagwina, de quem se espera uma melhoria no número de ressaltos, e para o jovem André Silva, que deixa a equipa B do Porto à procura de um maior ritmo competitivo.

Plantel

Pedro Dias, Treinador
Rui Ramos, Adjunto
João Neto, 22, Base, 1,80
David Sá, 19, Base, 1,85
Jorge Ramos, 19, Extremo, 1,84
António Gomes, 31, Extremo/Poste, 1,93
Fábio Martins, 19, Extremo, 1,90, ex-G. D. B. Leça
Nuno Oliveira, 21, Base, 1,85
Ricardo Moreira, 20, Extremo/Poste, 1,90
Rui Santos, 19, Extremo, 1,83
George Ehiagwina, 21, Nigeriano, Poste, 2,00
André Silva, 21, Extremo, 1,93, ex-F. C. Porto
João Correia, 22, Extremo, 1,83, ex-E. D. L.
Rui Coelho, 21, Extremo, 1,91
Tiago Casanova, 20, Extremo, 1,80
Luís Pires, 22, Poste, 1,94
Adelino Machado, 18, Extremo/Poste, 1,80

Maia Basket

A Figura: José Gomes.

Aos 32 anos, não será de esperar uma grande evolução deste jogador (13.7 pontos e 3 assistências), mas a verdade é que a sua experiência poderá fazer a diferença num plantel onde se mantiveram os principais jogadores. Salvos da descida pela desistência do Vagos na LPB, os maiatos terão uma nova oportunidade para mostrar que merecem ficar na Proliga. Adicionaram experiência com a chegada de Rui Monteiro e vão precisar que João Diamantino continue dominador (9.2 ressaltos por jogo) na luta das tabelas.

Plantel

Rui Silva, Treinador
Hélder Evangelista, Adjunto
Manuel Monteiro, Adjunto
Rui Monteiro, 33, Base/Extremo, 1.86, ex-Angra Basket
Daniel Correia, 25, Base, 1.72
Andre Dara, 27, Base, 1.75, ex-FC Gaia
Joaquim Oliveira, 27, Extremo, 1.89, ex-FC Gaia
Diogo Teixeira, 24, Ext/Poste, 2.02
Luís Ferreira, 32, Extremo, 1.88
José Gomes, 32, Base/Extremo, 1.88
João Diamantino, 25, Poste, 2.05
Márcio Moraes, 26, Poste, 2.03
Pedro Dias, 18, Poste, 2.01, ex-SC Braga
José Mesquita, 24, Base, 1.85

Guifões S.C.

A Figura: Behdad Sami.

O norte-americano de origem iraniana será uma das contratações mais sonantes da Proliga, pelo facto de ser o primeiro iraniano a jogar no país. As atenções vão centrar-se nele, esperando-se que lidere os actuais campeões da CNB1 a uma época tranquila na Proliga. Nota ainda para a chegada do brasileiro Michel Bertani e para o angolano João Gaspar, uma das figuras da equipa Sub-20 do FC Porto. Se os jogadores que transitam do ano passado conseguirem uma boa adaptação ao ritmo da Proliga, o Guifões poderá ambicionar a manutenção.

Plantel

Rui Gomes, Treinador
Ivo Pereira, 24, Base, 1.70
André Libânio, 24, Ext/Poste, 1.97
Rui Moreira, 32, Extremo, 1.93
Vítor Félix, 19, Base, 1.90
João Gaspar, 21, Angolano, Extremo, 1.98, ex-FC Porto
Carlos Von Hafe, 18, Base, 1.85
Leonel Bento, 33, Poste, 2.03
Hugo Sousa, 30, Extremo, 1.89
Michel Bertani, 29, Brasileiro, Base, 1.83, ex-Brasil

Guia Proliga 2010-11 Norte

Escrito por Luís Filipe Cristóvão
Sexta, 05 Novembro 2010 00:00

Pedro Morais,32,Ext/Poste,1,88
Odair Conceição,26,Poste,1,98, ex-CD Pova
Behdad Sami,24,Norte-Americano, Base,1,83, ex-Estados Unidos
Fernando Ramos,26,Extremo,1,95
Pedro Silva,28,Base,1,78
Ricardo Alpuim,22,Extremo,1,89
Daniel Ramos,19,Extremo,1,93
Rodrigo Faria,19,Base,1,82
Miguel Faria,30,Base,1,85