

Ritmo competitivo

Escrito por José Tolentino
Quinta, 22 Novembro 2012 10:59



Mantendo a insegurança habitual no controlo da posse de bola, o CAR Jamor voltou a perder (53-75) desta feita no seu ambiente ante um Montijo BB mais experiente,

com 4 jogadoras que passaram pelos Centros de Treino e duas que integraram a selecção nacional de Sub-18 que conseguiu a subida à Divisão A, em Agosto passado.

Jogando simples e contando com Joana Canastra em noite inspirada, particularmente na 1ª parte onde marcou 14 pontos do total de 16, a equipa de Ricardo Barata cedo ganhou vantagem, respondendo com um parcial de 0-9 ao cesto inaugural do CAR Jamor, o que obrigou Kostourkova a parar o cronómetro logo no minuto 3 (2-9). A eficácia das montijenses fazia a diferença logo no 1º período (10-24).

No 2º quarto (12-19), as coisas não melhoraram para o CAR Jamor que continuou a ser pouco eficaz na hora de lançar ao cesto, cometendo demasiados erros (14 turnovers ao intervalo). De pouco valia a superioridade nas tabelas (22-19 ressaltos), porque a eficácia de lançamento deixava tudo a perder (28%-56% nos tiros de campo). O resultado ao intervalo (22-43) espelhava as dificuldades das comandadas de Kostourkova, incapazes de travar Joana Canastra, irrepreensível nos duplos (6/6).

O 3º período (17-13) foi aquele em que o CAR Jamor deu melhor conta de si, com a jovem poste Maria Kostourkova a elevar a sua eficácia e a dominar a luta das tabelas, chegando ao duplo-duplo ainda com 30 minutos jogados, bem acompanhada por Constança Neto, muito eficaz nos duplos.

No derradeiro quarto (14-19), o Montijo BB voltou à mó de cima, desta feita com a poste Vânia Sousa a fazer uns últimos 10 minutos em excelente nível na área pintada, correspondendo da melhor maneira a alguns passes decisivos das suas companheiras.

Ritmo competitivo

Escrito por José Tolentino

Quinta, 22 Novembro 2012 10:59

Destaque nas vencedoras para a dupla formada por Vânia Sousa, a montijense mais valiosa (20,0), ao anotar 14 pontos, 6 ressaltos sendo 4 ofensivos, uma assistência, 1 roubo, 2 desarmes de lançamento e duas faltas provocadas, com 4/4 nos lances livres e Joana Canastra (18,0 de valorização), que terminou com 16 pontos, 7/9 nos duplos, 5 ressaltos defensivos, uma assistência, 2 roubos e duas faltas provocadas, com 2/2 nos lances livres. A norte-americana Monae Baker (12 pontos, 9 ressaltos sendo 3 ofensivos e 4 faltas provocadas, com 2/7 na linha de lance livre) revelou-se pouco eficaz, enquanto Jessica Costa mantém a sua grande capacidade de luta nas tabelas (6 ressaltos) e a dupla Nádia Palongo e Maria Soeiro se destacou no capítulo das assistências, respectivamente com 5 e 4 passes decisivos.

A MVP do encontro (29,5 de valorização) acabou por ser Maria Kostourkova, melhor marcadora e ressaltadora do jogo, que fez um duplo duplo ao contabilizar 17 pontos, 15 ressaltos sendo 3 ofensivos, duas assistências, 2 roubos e 8 faltas provocadas, com 5/9 nos lances livres. Foi bem acompanhada na equipa do CAR Jamor por Constança Neto (16 pontos, 7/10 nos lançamentos de campo repartidos por 6/7 nos duplos e 1/3 nos triplos, 2 ressaltos ofensivos, 3 roubos e duas faltas provocadas), enquanto a capitã Ana Granja deu uma boa ajuda na luta de ressaltos (9 sendo 5 ofensivos) mas denotou fraca eficácia (18%) nos lançamentos de campo (2/11).

Em termos globais a vitória do Montijo Banda Basket assentou fundamentalmente na maior eficácia dos lançamentos de campo (36%-44%), tanto nos duplos (42%-49%) como nos triplos (15%-18%), no menor número de turnovers (28-14), no maior colectivismo (5-15 assistências) e por ter conseguido roubar mais bolas (10-14 roubos).

O CAR Jamor ganhou as tabelas (44-37 ressaltos), tanto na tabela defensiva (30-25 ressaltos) como na ofensiva (14-12 ressaltos) e provocou mais faltas (18-13), mas com fraco aproveitamento da linha de lance livre (55%-64%), ao desperdiçar 9 lances livres em 20 tentados enquanto o adversário foi menos perdulário, pois falhou apenas 5 das 14 tentativas.

Ficha de jogo

Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana)

Ritmo competitivo

Escrito por José Tolentino

Quinta, 22 Novembro 2012 10:59

CAR Jamor Feminino (53) – Catarina Cardoso (1), M^a Inês Santos (4), Beatriz Silva (2), Ana Granja (8) e Maria Kostourkova (17); Constança Neto (16), Emília Ferreira (5), Susana Lopes, Ana Rute Queta, Andreia Peixoto, Ana Rita Reis e Patrícia Jorge

Montijo BB (75) – Márcia Carvalho (7), Maria Soeiro (4), Joana Canastra (16), Vânia Sousa (14) e Monae Baker (12); Jessica Costa (6), Filipa Lopes (7), Nádía Palongo (3), Bruna Mendes (6) e Carolina Paracana

Por períodos: 10-24, 12-19, 17-13, 14-19

Árbitros: Rui Ribeiro e Guilherme Vilhena

O próximo jogo do CAR Jamor será no dia 28 (4^a feira) frente ao Algés, no Pavilhão Gomes Pereira, a partir das 21H30.