

A equipa feminina do CAR Jamor abriu a temporada de 2013/14 com uma vitória ante a Escola Secundária da Amadora, numa partida em que comandou o marcador à excepção do minuto inicial (as forasteiras foram as primeiras a marcar)

e de cerca de minuto e meio em que se registava uma igualdade (2-2). A partir dos 6-4 as pupilas de Kostourkova aceleraram o ritmo e o primeiro triplo de Maianca Umabano, a fazer 9-4 no minuto 4, obrigou Mafalda Araújo, treinadora do ESA, a parar o cronómetro decorria o minuto 6. Sem resultados práticos pois as anfitriãs depressa chegaram a 17-6, com Sónia Graça a fixar da linha de lance livre o resultado do quarto inicial (17-7).

No 2º período (16-10) o colectivo de Kostourkova não abrandou o ritmo apesar da rotação do banco que já principiara ainda nos 10 minutos iniciais, ampliando a vantagem para 29-10 no minuto 17. Algum desacerto da linha de lance livre na ponta final antes do intervalo (33-17) impediu que o CAR Jamor dilatasse o pecúlio para a casa da vintena, aproveitando também as comandadas de Mafalda Araújo essa circunstância para reduzir o prejuízo com um cesto de Ana Silva em cima da buzina.

No 3º quarto (20-12) a diferença pontual oscilou entre os 20 e os 17 pontos durante largos minutos até aos 44-27 (minuto 28), mas um parcial de 9-0 da equipa anfitriã, em pouco mais de um minuto colocou o marcador em 53-27 (26 pontos, a maior vantagem no jogo), com as suas jogadoras a privilegiarem o contra ataque em duas situações consecutivas por intermédio de Maria Kostourkova e Sara Moreira. Nos últimos segundos antes da buzina que assinalou o termo do 3º quarto, Camy Burity reduziu para 53-29.

No último período (7-18) assistiu-se a uma boa reacção das jogadoras do ESA, com a experiência de Vanessa Costa a vir ao de cima e a carregar com a equipa ao marcar 7 pontos da sua conta pessoal, sendo a melhor marcadora da partida, ex-aequo com Maria Kostourkova. Ao invés o colectivo de Kostourkova perdeu algum discernimento no ataque, ao consentir um parcial de 0-9 (53-38 à entrada do minuto 34), só voltando a acertar com o cesto no minuto 35 (56-38), quando Maianca converteu a sua 2ª bomba em 3 tentativas (67%). Maria Inês Santos

fez 4 pontos seguidos (60-39), mas nova arrancada do ESA (0-8) selou o resultado final (60-47).

Destaque nas vencedoras para a prestação de Maria Kostourkova, MVP do encontro (26,5 de valorização) ao conseguir um duplo-duplo (13 pontos, 6/7 nos duplos, 10 ressaltos sendo 3 ofensivos, 4 assistências, 1 roubo, 4 desarmes de lançamento e 4 faltas provocadas). Foi muito bem acompanhada por Maianca Umabano (14,0 de valorização), a melhor triplista do Europeu de Sub-16 em Matosinhos, ao somar 12 pontos, 4/6 nos lançamentos de campo repartidos por 2/3 nos duplos e 2/3 nos triplos, 3 ressaltos defensivos, uma assistência, 1 roubo e uma falta provocada com 2/2 nos lances livres. Bons contributos ainda de Mª Inês Santos (8 pontos, 3/4 nos duplos, 3 ressaltos defensivos, uma assistência e 4 faltas provocadas), Catarina Cavaco (6 pontos, duas assistências, 2 roubos e 5 faltas provocadas com 4/7 nos lances livres), Susana Lopes (4 pontos, 5 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e duas faltas provocadas com 4/4 nos lances livres) e a jovem Beatriz Jordão (6 pontos, 7 ressaltos sendo 1 ofensivo, 1 desarme de lançamento e 4 faltas provocadas com 2/4 nos lances livres).

Na equipa do ESA a mais valiosa foi a extremo Vanessa Costa (13 pontos, 6 ressaltos sendo 1 ofensivo, 1roubo e 4 faltas provocadas com 3/6 nos lances livres), seguida de muito perto por Sónia Graça (7 pontos, 5 ressaltos sendo 4 ofensivos, duas assistências, 2 roubos e 3 faltas provocadas com 3/6 nos lances livres). Cami Burity (11 pontos, 5/7 nos duplos e uma assistência) revelou a sua utilidade bem como Carla Aires (6 pontos e 7 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e duas faltas provocadas), com o senão de pouco eficaz nos duplos (3/12). De saudar o reaparecimento da internacional Joana Fogaça, após uma época de interregno em que foi mãe (a pequena Matilde tem apenas 5 meses), mostrando naturalmente falta de ritmo. Mas é salutar vermos antigas praticantes a darem o seu contributo à modalidade.

Em termos globais a vitória do CAR Jamor Feminino assentou principalmente na supremacia exercida nas tabelas (48-36 ressaltos), com clara vantagem na tabela defensiva (35-21), na maior eficácia nos lançamentos de campo (40%-33%) nomeadamente nos duplos (48%-38%), no maior colectivismo (12-5 assistências) e por ter feito mais desarmes de lançamento (5-0). Deu para compensar o maior número de erros (22-14 turnovers). Por seu turno o ESA superiorizou-se ligeiramente na tabela ofensiva (13-15 ressaltos), nivelando a luta nos roubos de bola (9 para cada lado). Nos lances livres as duas equipas equivaleram-se em termos de tentativas falhadas: 13 para o CAR Jamor (16/29) e 12 para o ESA (11/23)

Ficha de jogo

Pavilhão LORD, na Faculdade de Motricidade Humana

CAR Jamor Feminino (60) – Susana Lopes (4), Mª Inês Lopes (8), Maianca Umabano (12), Beatriz Jordão (6) e Maria Kostourkova (13); Catarina Mateus (5), Sara Moreira (4), Mariana Silva (2), Ana Rute Queta, Catarina Cavaco (6), Eliana Cabral e Andreia Peixoto

ES Amadora (47) – Joana Fogaça (3), Bruna Mendes (2), Cami Burity (11), Rita Ponte (1) e Carla Aires (6); Ana Silva (4), Sónia Graça (7), Vanessa Costa (13), Liliana Teixeira, Joana Fialho e Camila Amaral.

Por períodos: 17-7, 16-10, 20-12, 7-18
Árbitros: Rui Ribeiro e Daniel Pereira

O próximo jogo do CAR Jamor está agendado para dia 29/10 (3ª feira), de novo no Pavilhão Lord (FMH), a partir das 21H00.