



A fechar a Semana do Minibásquete, o Planeta Basket, fazendo jus ao seu lema “Chegando ao essencial para vos envolver” vai colaborar com San Payo Araújo e com a AB do Porto na produção de um CD.

O CD vai ser destinado aos professores do 1º ciclo básico da área da educação física e expressão motora.

Este CD tem várias sugestões didácticas para uso no planeamento das actividades inerentes à abordagem do minibásquete na escola e está organizado sob quatro temas.

No texto de introdução do CD pode-se ler que “encontrar uma lógica para organizar os exercícios não é tarefa fácil pois depende da perspectiva em que nos colocamos. A realidade é sempre um todo e a organização é sempre uma abstracção, que tem por finalidade facilitar a compreensão dos objectivos dos exercícios. Apesar de sabermos que qualquer dos exercícios se pode transformar num jogo e que, subjacentes às actividades propostas estão sempre várias aprendizagens, decidimos agrupar os exercícios do seguinte modo.

- Exploração do espaço
- Fundamentos
- Tomada de decisão
- Jogos

Com esta colaboração o Planetabasket dá o seu contributo para o desenvolvimento do universo do minibásquete, que com uma dinâmica muito activa, surge assiduamente com novas iniciativas.

### Exploração do espaço

## **Estamos com o minibásquete**

Escrito por Planeta Basket  
Quarta, 19 Janeiro 2011 00:05

---

1. Quatro linhas e o círculo \*
2. Dentro e fora \*
3. Os glutões \*
4. As quatro estações \*
5. O arquipélago dos tubarões \*

### **Fundamentos**

6. Os carrinhos de choque \*
7. O treinador manda – Manejo de bola
8. A cobrinha elástica \*
9. As estátuas
10. Lançar ao cesto sem angústias \*
11. Lançar ao C. Verde \*
12. Braços afastados
13. Afasta e junta
14. Chuta e toque
15. Bola e pé ao mesmo tempo no chão
16. Passagem pelas portas \*
17. Saltar à corda
18. A olhar para o céu
19. Proteger o queijo

### **Tomada de decisão**

20. Qual o meu corredor \*
21. Quatro passos – quatro olhos \*
22. Quatro passos – quatro olhos variantes \*
23. Fintas e decides
24. A auto-estrada \*

### **Jogos**

25. Gigante e anão \*
26. Beisebásquete \*
27. Jogo do dominó
28. Ratos e queijos
29. Falta uma bola
30. A toca do coelho
31. Romeu e Julieta
32. Apanhada a pares
33. Oh flamingo aperta o bico
34. Barrabásquete \*

## **Estamos com o minibásquete**

Escrito por Planeta Basket

Quarta, 19 Janeiro 2011 00:05

---

35. Quem tem medo do treinador

36. Jogo dos dez passes

37. Passa e senta-te

\* Exercícios já publicados no Planeta Basket.