



A ABSM vai promover uma Acção de Formação para Treinadores e Jogadores, nos próximos dias 4, 5 e 6 de Março, no Complexo Desportivo de Santa Maria.

A Associação de Basquetebol propôs ao professor José Tavares a realização desta iniciativa que vai contar com a participação dos treinadores da Ilha de Santa Maria e das selecções distritais de Sub-14 e Sub-16.

Programa e Temas

Dia 05-03-2011

09:30 / 11:00 - O Ensino do Passe - Escalão Sub-14
11:30 / 12:30 - A Desmarcação - Escalão Sub-16
15:30 / 17:00 - O Ensino do Lançamento - Escalão Sub-14
17:00 / 18:30 - A tomada de decisão no Bloqueio Indirecto - Escalão Sub-16

Dia 06-03-2011

09:30 / 11:00 – A Relação de 1c1na Perspectiva do Atacante - Escalão Sub-14
11:30 / 12:30 – A tomada de decisão no Bloqueio Directo - Escalão Sub-16