A ANTB, em parceria com a A. B. Setúbal, vai organizar um Clinic no âmbito da iniciativa "ANTB na estrada", no próximo dia 9 de Fevereiro, sábado de manhã, no Ginásio Sede do F.C. Barreirense, na cidade do Barreiro.

Os prelectores serão os Treinadores Mário Palma - actual Seleccionador Nacional de Seniores Masculinos - e Bruno Regalo - professor de Basquetebol na Faculdade de Motricidade Humana e Treinador da formação e seniores do Barreirense vários anos. Esta acção de formação prática terá como tema principal "Contributos para o ensino do jogo". Mário Palma abordará a construção da Transição Defensiva e Bruno Regalo tratará do Treino da Técnica e Tática Individual.

Aproveitaremos a oportunidade para realizar uma reunião com os Treinadores presentes, cujo objectivo é auscultar e debater propostas e questões dos Treinadores.

Esta iniciativa da ANTB tem o apoio da Associação de Basquetebol de Setúbal, da Escola Nacional de Basquetebol - FPB e do Instituto Português do Desporto e da Juventude e a importante colaboração do Futebol Clube Barreirense e da Câmara Municipal do Barreiro. Esta acção está incluida no Programa de Formação de Treinadores do Plano de Actividades da FPB e será creditada no âmbito do PNFT.

A acção é aberta a todos os Treinadores de Basquetebol, sendo gratuita para os sócios da ANTB com a situação regularizada e terá o preço de 5 Euros para os restantes Treinadores.

Inscrições até 7 de Fevereiro, através do email antbasquetebol@gmail.com, indicando o nome completo, NIF, morada, email, número de sócio da ANTB e nº da CTD / licença FPB. O pagamento será efectuado no local.

Todos os interessados nesta acção que não sejam sócios poderão aderir previamente ou no local, efectuando o pagamento da quota de 2013 (40€).

Os sócios da ANTB podem efectuar o pagamento da quota de 2013 (e regularizar quotas em atraso) por transferência bancária (conforme procedimento habitual indicado no site www.antb.pt) ou no local.

Em ambos os casos beneficiam da isenção da inscrição nesta acção e de significativos descontos nas iniciativas e produtos da ANTB em 2013.

Programa Clinic "ANTB na estrada" - 9 de Fevereiro de 2013. no Ginásio Sede do Barreirense - Barreiro

- 09H00 - Recepção
- 09H30 - Bruno Regalo - "Objetivos e exercícios para o treino da técnica e tática individual"
- 11H00 - Mário Palma - "Construção da Transição Defensiva"
- 12H30 - Reunião de Treinadores – Intervenção Direcção ANTB - Intervenções Treinadores - Debate"

Recomenda-se que os interessados se inscrevam previamente para o email indicado para evitar demoras desnecessárias na recepção no dia do clinic.